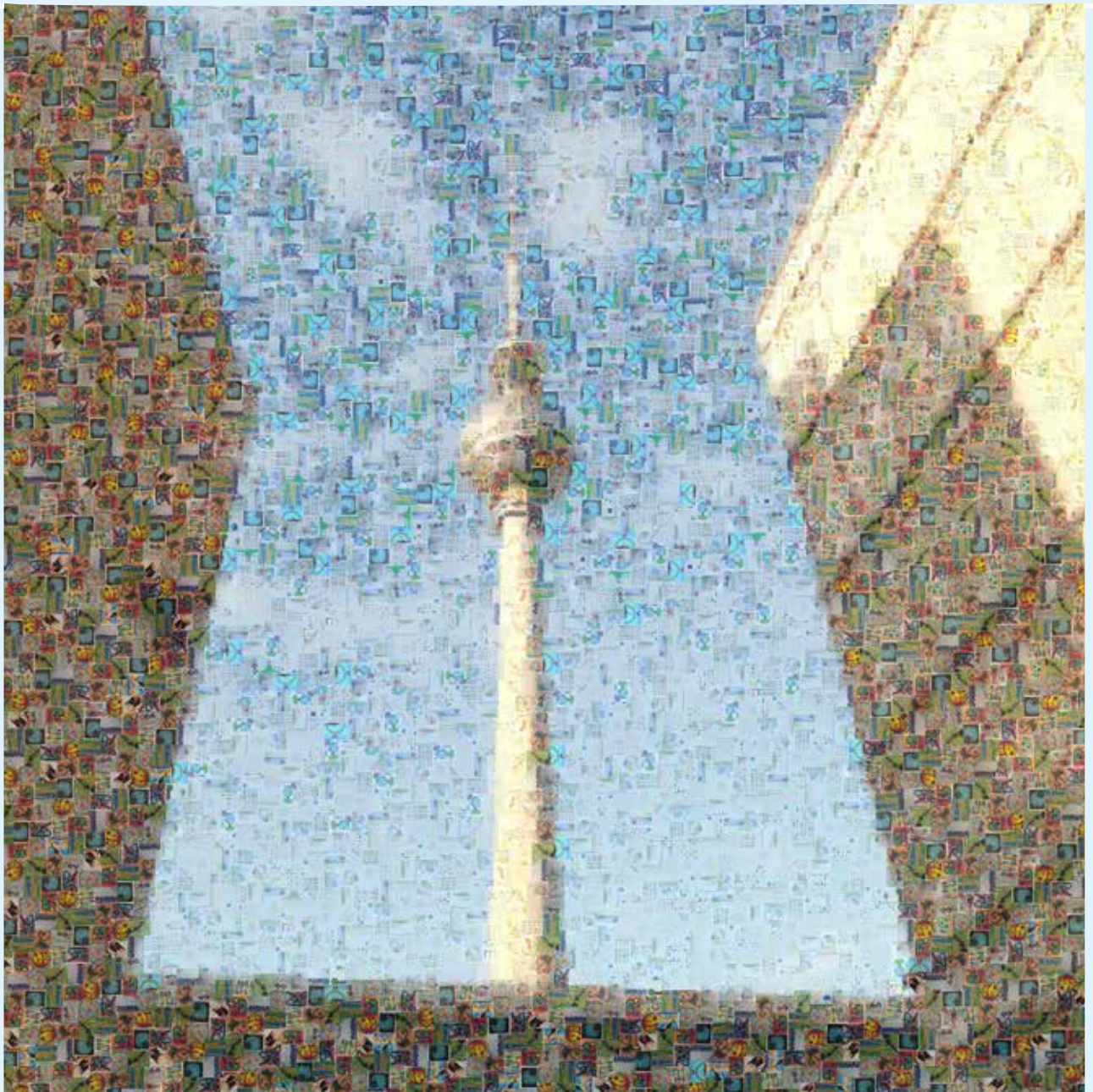




Leichter Lernen

Programm

Frühjahr und Sommer 2024



Die Berliner Volkshochschulen sind die kommunalen Weiterbildungseinrichtungen der zwölf Berliner Bezirke. Sie bieten ein breites Spektrum an Weiterbildungsangeboten an vielen verschiedenen Orten im Bezirk, die auf den regionalen Bedarf zugeschnitten sind.

An der Volkshochschule können Sie

- ... aktuelle Themen diskutieren
- ... sich über Städte und Länder informieren
- ... die künstlerische Kreativität fördern
- ... etwas für die Gesundheit tun
- ... eine neue Sprache lernen
- ... sich beruflich weiterbilden
- ... schulische Kenntnisse auffrischen

Die Volkshochschulen sind offen für Männer und Frauen, Junge und Alte, Menschen aller sozialen Schichten und Einkommensgruppen, Menschen aus verschiedenen Kulturen und Milieus und für Menschen mit und ohne Behinderungen. Sie unterstützen die Teilnehmer/innen dabei, aktiv an Gesellschaft, Kultur und Berufsleben teilzuhaben und ihr Leben möglichst eigenverantwortlich zu gestalten.



Mit den ERW-IN Kursen wollen die Volkshochschulen besonders Menschen ansprechen, die Kurse in einfacher Sprache und langsamem Lerntempo besuchen möchten.

ERW-IN – Leichter Lernen



Frühjahr und Sommer 2024

Impressum

Herausgeber

ERW-IN Büro
im Auftrag der Kooperationspartner
Berliner VHS und Lebenshilfe Bildung gGmbH, Berlin
Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin
kontakt@erw-in.de
www.ERW-IN.de

Layout

ERW-IN Büro

Fotonachweis

Titel: Mosaik-Bild von gestalteten Bildern während der Weltspiele 2023 und
des ERW-IN Sommerfestes 2023

Lebenshilfe gGmbH, Berlin

VHS Berlin Mitte

Paul-Georg Meister, Anja Rocher / pixelio.de

Horst Schröder / pixelio.de

Piktogramme: Clemens Fait

Liebe ERW-IN Freunde, liebe Interessierte,

2023 fand das weltweit größte Sportereignis für Menschen mit geistiger und komplexer Beeinträchtigung statt – die Special Olympics Weltspiele in Berlin. Dieses großartige Ereignis zeigte, wie die Kraft des Sports dazu beitragen kann, Menschen verschiedener Kulturen, mit unterschiedlichen Fähigkeiten zusammenzubringen und Barrieren zu überwinden. Über die sportlichen Aktivitäten hinaus wurden Freundschaften geknüpft, Selbstvertrauen aufgebaut und die Aufmerksamkeit für eine inklusive Gesellschaft verstärkt. Alle Mitwirkenden haben, unabhängig von ihren Fähigkeiten oder Beeinträchtigungen, diese Weltspiele zu einem großen Fest werden lassen.

Das ERW-IN Büro war auch mit einem Workshop-Zelt dabei. Athlet:innen, Volunteers und Zuschauer:innen aus verschiedenen Ländern und Kontinenten haben bei uns im Zelt Bilder gemalt, gezeichnet oder auf andere Weise erstellt. Daraus haben wir das Titelbild des neuen ERW-IN-Programms kreiert und freuen uns, Ihnen wieder ein umfangreiches Kursprogramm für das erste Halbjahr 2024 anbieten zu können.

Auf die Vielfalt und den Spaß – auch beim Lernen!

Herzlich grüßen



Uwe Krzewina und Maik Walter
Sprecher der Arbeitsgemeinschaft der
Direktor:innen der Berliner Volkshochschulen



Liane Neubert
Geschäftsführerin
der Lebenshilfe Bildung gGmbH

Hinweis: Als Arbeitnehmer:in oder Beschäftigte/ Mitarbeiter:in in einer Werkstatt für behinderte Menschen haben Sie Anspruch auf Bildungszeit (früher Bildungsurlaub).

Übersicht der Kurse in diesem Heft

Wichtige Seiten

Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache.....	157
Anmelde-formular – ERW-IN Kurse	159

Politik – Gesellschaft – Umwelt



9

Gesetzliche Betreuung – kennen Sie Ihre Rechte? Lichtenberg	10
Die Berliner Mauer und die Teilung Deutschlands Lichtenberg	11
Erste-Hilfe-Kurs.....	Mitte 12
Gewalt im Alltag	Mitte 13
Liebe, Sex und Zärtlichkeit.....	Mitte 14
Wir können lieben und leben, wie wir wollen.....	Mitte 15
Selbstbestimmung in der Selbstvertretung	Mitte 16
Die spannende Geschichte unserer Stadt	Mitte 17
Das jüdische Berlin - Eine Stadtführung	Mitte 18
Info-Cafe aktiv	Neukölln..... 19
Ausstellungsführung: Solidarisches Berlin.....	Reinickendorf..... 20
Die Museumsinsel und das Humboldt Forum	Reinickendorf..... 21
Potsdam – die Stadt der Schlösser und Gärten	Reinickendorf..... 22
Die Europa-Wahl 2024.....	Spandau 23
Das Abgeordnetenhaus Berlin.....	Spandau 24
Richtig (und) gut haushalten!.....	Spandau 25
Gesetzliche Betreuung – Ihre Rechte	Tempelhof-Schöneberg..... 26
Denkmal für die Opfer der »Euthanasie«-Morde..	Tempelhof-Schöneberg..... 27
Ein Spaziergang durch das Bayerische Viertel	Tempelhof-Schöneberg..... 28
Die Bundesstadt Bonn	Tempelhof-Schöneberg..... 29
Die Kulturstadt Bonn	Tempelhof-Schöneberg..... 30

Kultur – Gestalten



31

Zeichnen und Malen – das können alle	Charlottenburg-Wilmersdorf 32
Comic-Zeichnen.....	Charlottenburg-Wilmersdorf 33
Theater YRRWAHRIA	Lichtenberg 34
Mal- und Zeichenkurs.....	Lichtenberg 35
Foto-Safari – inklusiver Fotokurs	Lichtenberg 36
Generationenchor „FRÖSI“.....	Lichtenberg 37

Töpfern	Lichtenberg	38
Die Galerie im Ratskeller Lichtenberg	Lichtenberg	39
Malen und Gestalten von sommerlichen Motiven Lichtenberg	Lichtenberg	40
Malen und Zeichnen im Fennpfuhl.....	Lichtenberg	41
Fotografieren mit dem Handy – Insekten und Pflanzen im Fokus	Mitte	42
Spandau mit dem Fahrrad	Mitte	43
Lernspass Online für Groß und Klein	Neukölln.....	44
Fotografieren – ganz einfach	Neukölln.....	45
Malen und Zeichnen für alle.....	Neukölln.....	46
Keramik.....	Reinickendorf	47
Der Osterhase hat ein Ei verloren	Spandau	48
Altstadt-Spandau-Rallye	Spandau	49
Augen, Nase, Mund – Gesichter malen inklusiv	Tempelhof-Schöneberg.....	50
Ich Nähe in aller Ruhe	Tempelhof-Schöneberg.....	51
Museumsreise (Bildungsreise)		52



Gesundheit



53

Yoga – Alles in Deinem Tempo.....	Lichtenberg	54
Yoga für Frauen.....	Lichtenberg	55
Interkultureller Kochabend	Lichtenberg	56
Gesund!	Lichtenberg	57
Alles im Gleichgewicht	Lichtenberg	58
Kreatives Entspannen	Lichtenberg	59
Yoga für alle	Mitte	60
Yoga für Alle.....	Mitte	61
Du bist, was du isst!.....	Mitte	62
Achtsam und gelassen arbeiten und leben	Mitte	63
Leichte Bewegung für Nacken und Rücken	Mitte	64
Kochen mit Linsen, Bohnen und Erbsen.....	Spandau	65
Den Wald erleben – im Freien.....	Spandau	66
Yoga in deinem Tempo	Spandau	67
Fitness – in deinem Tempo.....	Spandau	68
Nordic Walking – Gehen in der Natur	Spandau	69
18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong	Steglitz-Zehlendorf.....	70
Meditation.....	Steglitz-Zehlendorf.....	71
Yoga in deinem Tempo	Steglitz-Zehlendorf.....	72
Gymnastik – Meditation – Entspannung	Steglitz-Zehlendorf.....	73

Schnupperstunde: Yoga tut gut	Tempelhof-Schöneberg	74
Yoga tut gut	Tempelhof-Schöneberg	75
umbalگو Training – Spielerische Kampfkunst	Tempelhof-Schöneberg	76

Sprachen



77

English Slow & Simple – Grundlagen in Englisch ...	Charlottenburg-Wilmersdorf	78
Englisch in leichter Sprache – am Abend	Mitte	79
Chinesisch – ganz einfach	Neukölln	80
Englisch für alle - Anfänger:innen	Neukölln	81
Englisch für den Schulabschluss	Neukölln	82
Englisch für alle – mit Vorkenntnissen	Neukölln	83
Englisch A1	Spandau	84
Englisch – von Anfang an (1)	Steglitz-Zehlendorf	85
Englisch – von Anfang an (2)	Steglitz-Zehlendorf	86
Englisch für Anfänger 1 – Lernen mit wenig Schrift	Tempelhof-Schöneberg	87
Englisch für Anfänger 2 – Lernen mit wenig Schrift	Tempelhof-Schöneberg	88
Spanisch für Anfänger – Lernen mit wenig Schrift	Tempelhof-Schöneberg	89
Englisch A1 leicht gemacht	Treptow-Köpenick	90

Arbeit - Beruf - Computer



91

Mediengesprächskreis	Charlottenburg-Wilmersdorf	92
Digitale Werkstatt: Wie benutze ich mein Tablet ..	Charlottenburg-Wilmersdorf	93
Digitale Werkstatt: Online Anmelden	Charlottenburg-Wilmersdorf	94
Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone alles möglich ist – Grundkurs	Charlottenburg-Wilmersdorf	95
Digitale Werkstatt: Wie benutze ich mein Tablet ..	Charlottenburg-Wilmersdorf	96
Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone alles möglich ist – Aufbaukurs	Charlottenburg-Wilmersdorf	97
Was mache ich mit meinem Smartphone?	Lichtenberg	98
Einfach und sicher im Internet unterwegs	Mitte	99
WhatsApp, Instagram, Facebook... Was sind Soziale Medien und wie gehe ich damit um?	Mitte	100
Was kann man mit dem Computer und im Internet machen?	Mitte	101
Computer-Lernwerkstatt – Schreiben	Neukölln	102
Fit für den Beruf – Lesen, Schreiben, Mathe und PC	Neukölln	103

Job im Griff	Neukölln.....	104
Einführung in den Computer – Teil 1.....	Spandau	105
Einführung in den Computer – Teil 2.....	Spandau	106
Computerwerkstatt	Spandau	107
Schreiben lernen mit Word	Steglitz-Zehlendorf.....	108
Wie funktioniert ein E-Mail Programm	Steglitz-Zehlendorf.....	109
Meine eigene Homepage	Steglitz-Zehlendorf.....	110
Umgang mit dem Computer – von Anfang an	Steglitz-Zehlendorf.....	111
Gefahren im Internet.....	Tempelhof-Schöneberg	112

Grundbildung


113

Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-2	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	114
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 3-4	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	115
Lerncafé auf dem Campus Daniel – Miteinander Lernen, Lachen, Reden	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	116
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	117
Mathematik – leicht gemacht	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	118
Digitaler Gesprächskreis der VHS City West (Onlinekurs)	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	119
Alltagskunde und Lerntechniken – Frauenkurs	Charlottenburg-Wilmersdorf ...	110
Lesen und Schreiben von Anfang an – Alphabetisierung Grundstufe 1 und 2	Lichtenberg	111
Schreibcafé: Wellness im Winter	Lichtenberg	122
Deutsche Rechtschreibung für Alltag und Beruf ...	Lichtenberg	123
Schreibcafé: Frühling vor der Tür	Lichtenberg	124
Schreibcafé: Auf Reisen	Lichtenberg	125
Lesen und Schreiben	Mitte	126
Lesen und Schreiben	Mitte	127
Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen am PC. Mitte	Mitte	128
Rechnen von Anfang an.....	Mitte	129
Lesen und Schreiben	Neukölln.....	130
Lesen und Schreiben – Onlinekurs	Neukölln.....	131
Lesen und Schreiben am Abend	Neukölln.....	132
Lesen und Schreiben von Anfang an	Pankow	133
Schreib-Werkstatt.....	Pankow	134
Lese-Werkstatt.....	Pankow	135
Besser lesen, schreiben und rechnen – im Alltag und im Beruf.....	Pankow	136



Fortsetzung: Grundbildung



Grundlagen des Lesens und Schreibens	Reinickendorf	137
Grundlagen des Rechnens	Reinickendorf	138
Lesen und Schreiben verbessern	Spandau	139
Lesen und Schreiben	Spandau	140
Lesen macht das Leben schöner!	Spandau	141
Lernhilfen	Spandau	142
Texte lesen und verstehen	Spandau	143
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1	Steglitz-Zehlendorf.....	144
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2	Steglitz-Zehlendorf.....	145
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 3	Steglitz-Zehlendorf.....	146
Rechnen von Anfang an.....	Steglitz-Zehlendorf.....	147
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	148
Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag.....	Tempelhof-Schöneberg.....	149
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	150
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	151
Grundkurs Lesen und Schreiben 2.....	Tempelhof-Schöneberg.....	152
Grundkurs Lesen und Schreiben 3 – Rechtschreibung und Grammatik.....	Tempelhof-Schöneberg.....	153
Fit im Zählen.....	Tempelhof-Schöneberg.....	154
Lesen und Schreiben von Anfang an	Treptow-Köpenick	155
Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene	Treptow-Köpenick	156

Anmerkung: Leichte-Sprache-Regelwerke sehen vor, dass zusammengesetzte Wörter mit einem Bindestrich getrennt werden. In diesem Programm folgen wir bei der Beschreibung des Kurses aber der Empfehlung von einigen Sprachwissenschaftlern und setzen statt dessen den Mediopunkt (Mittepunkt) ein. Die Kursausschreibungen orientieren sich an den Regeln der Leichten Sprache.

Politik – Gesellschaft – Umwelt





Titel des Kurses **Gesetzliche Betreuung – kennen Sie Ihre Rechte?**

Beschreibung des Kurses

In dem Kurs geht es um das Thema rechtliche Betreuung.

Es geht zum Beispiel um diese Fragen:

- Was ist die rechtliche Betreuung?
- Für wen ist die rechtliche Betreuung?
- Was sind meine Rechte, wenn ich betreut werde?
- Gibt es Nachteile für mich?
- Was kann ich selbst entscheiden?
- Was macht der Betreuer oder die Betreuerin?
- Was kann ich machen, wenn ich nicht zufrieden bin?
- Wo kann ich Beratung und Hilfe finden?

In dem Kurs bekommen Sie Antworten auf all diese Fragen.

Sie können auch Ihre eigenen Fragen mitbringen.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit!

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.00-001F



Termin für den Kurs

27. Juni 2024 und 28. Juni 2024

Donnerstag und Freitag von 10 Uhr bis 14 Uhr



Ort

COMES e.V., Alte Apotheke,
Konrad-Wolf-Str. 13, 13055 Berlin



Kursleitung

Rita Hübenthal-Montero und Doreen Schrötter

15 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Die Berliner Mauer und die Teilung Deutschlands – Führungen in einfacher Sprache**

Beschreibung des Kurses

Deutschland war viele Jahre in 2 Länder geteilt.

Die beiden Länder waren die DDR und die BRD.

Auch Berlin war viele Jahre geteilt.

Es gab Ost-Berlin und West-Berlin.

Ost-Berlin gehörte zur DDR.

West-Berlin gehörte zur BRD.

Wir wollen uns mit diesen Fragen zu dem Thema beschäftigen:

Wie kam es zu der Teilung?

Was passierte mit den Menschen nach der Teilung?

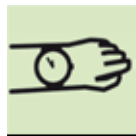
Was haben die Menschen gemacht um zu fliehen?

Was ist am 9. November 1989 passiert?

Der Kurs findet zusammen mit dem Projekt „Berlin erzählen“ von Förderband e. V. statt. Menschen mit und ohne Beeinträchtigung machen die Stadt-führung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.00-002F



Termin für den Kurs

2. März 2024

Samstag von 10:30 Uhr bis 13 Uhr



Ort

Gedenkstätte Berliner Mauer,

Bernauer Str. 119, 13355 Berlin, vor dem Besucherzentrum



Kursleitung

Rita Hübenthal-Montero

10 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Erste-Hilfe-Kurs**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie,
in Not-situationen sicher und schnell zu reagieren.
Sie lernen, bei anderen Menschen Erste Hilfe zu leisten.
Sie lernen, Hilfe zu holen.

Sie erfahren:

- Wie rufe ich Feuerwehr und Notarzt?
- Wie kann ich Wunden behandeln?
- Wie erkenne ich einen bewusstlosen Menschen?
- Wie funktioniert die stabile Seiten-lage?... und vieles mehr!

Bei dem Kurs wird eine Studentin von einer Universität dabei sein.
Sie beobachtet den Kurs und wertet ihn aus.
Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-zeit!

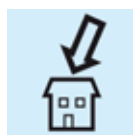
Bildungs-zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS01



Termin für den Kurs
17. Januar 2024
Mittwoch von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
Lebenshilfe Bildung,
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin



Kursleitung
Lee Gerlach



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 99 52
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Paula Stockmann, Telefon: 0151 - 40 63 42 00
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **Gewalt im Alltag**

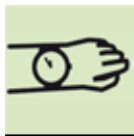
Beschreibung des Kurses

Ihre Kollegen auf Arbeit lachen Sie aus.
 Eine Betreuerin zahlt Ihnen kein Taschengeld aus.
 In der Werkstatt bekommen Sie zu wenig Lohn.
 Das kann Gewalt sein.
 In dem Kurs sprechen wir darüber:
 Was ist Gewalt?
 Was kann ich dagegen tun?
 Welche Rechte habe ich?
 Wo kann ich mir Hilfe holen?
 Der Kurs hilft Ihnen sich im Leben sicher zu fühlen.
 Wir machen uns Mut und wir stärken uns.
 Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit.

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS04



Termin für den Kurs
 14. März 2024
 Donnerstag von 10 Uhr bis 16 Uhr



Ort
 Lebenshilfe Bildung,
 Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin



Kursleitung
 Mitarbeiter:innen der Beratungs-stelle gegen Gewalt



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
 Fax: 030 - 82 99 98 99 52
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Paula Stockmann, Telefon: 0151 - 40 63 42 00
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **Liebe, Sex und Zärtlichkeit**

Beschreibung des Kurses

Ob Küssen, Streicheln oder Sex: Sexualität kann schöne Gefühle machen.

- Aber wie geht das?
- Und was muss ich dazu wissen?
- Wie mache ich mir selbst schöne Gefühle?
- Was bedeutet Queer?
- Wie funktioniert Verhütung?
- Was ist Flirten?
- Warum gibt es Pornos?

Wir sprechen über diese und andere Themen.

Bringen Sie gerne Ihre Fragen mit.

Bitte bringen Sie etwas zu essen und zu trinken mit.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit!

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

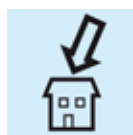
Kurs-Nummer Mi107-150F



Termin für den Kurs

8. April 2024 bis 10. April 2024

Montag bis Mittwoch von 10 Uhr bis 16 Uhr



Ort

VHS Mitte,

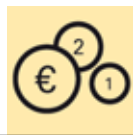
Liniestr. 162, 10115 Berlin, Raum 1.12 (Erdgeschoss)



Kursleitung

Ingrid Amschlinger

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

Es ist keine Barzahlung möglich.



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474

E-Mail: info@vhsmitte.de



Titel des Kurses Wir können lieben und leben, wie wir wollen

Beschreibung des Kurses

Liebe und Sexualität kann ganz unterschiedlich sein.
 Zum Beispiel:
 Frauen lieben Frauen.
 Männer lieben Männer.
 Viele Menschen denken es gibt nur Frau und Mann.
 Aber es gibt viel mehr Geschlechter.
 Ein Mensch kann sich auch dazwischen fühlen.
 Oder ganz anders.
 Wichtig ist: Jede Person bestimmt selbst!
 Niemand darf deshalb benachteiligt werden.
 Wir sprechen über diese und andere Themen.
 Bitte bringen Sie etwas zu essen und zu trinken mit.
 Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit!

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi107-151F



Termin für den Kurs
 15. April 2024 bis 17. April 2024
 Montag bis Mittwoch von 10 Uhr bis 16 Uhr



Ort
 VHS Mitte,
 Liniestr. 162, 10115 Berlin, Raum 1.12 (Erdgeschoss)



Kursleitung
 Ingrid Amschlinger

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

Es ist keine Barzahlung möglich.



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474

E-Mail: info@vhsmitte.de



Titel des Kurses **Selbstbestimmung in der Selbstvertretung**

Beschreibung des Kurses

Der Kurs richtet sich an Frauen, Lesben, Trans, Inter und nicht-binäre Menschen.

Der Kurs ist für Menschen, die in der Selbstvertretung arbeiten.

Zum Beispiel als Frauenbeauftragte.

Oder Menschen im Werkstatt-rat.

Oder im Bewohner:innen-beirat.

Wir beschäftigen uns zusammen mit folgenden Themen:

- Was sind meine Stärken?
- Was bedeutet sexuelle Gesundheit?
- Welche Rechte haben Frauen? Welche Rechte haben queere Menschen?
- Was kann ich gegen Diskriminierung tun?
- Was brauche ich, um gute Arbeit als Selbstvertretung machen zu können?

Bitte bringen Sie etwas zu Essen und zu Trinken mit.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit!

Bildungszeit

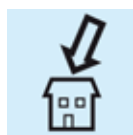
Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi107-152F



Termin für den Kurs

11. April 2024 und 12. April 2024 und 18. April 2024 und 19. April 2024
Donnerstag und Freitag von 10 Uhr bis 16 Uhr



Ort

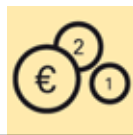
VHS Mitte,
Liniestr. 162, 10115 Berlin, Raum 1.12 (Erdgeschoss)



Kursleitung

Ingrid Amschlinger

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

Es ist keine Barzahlung möglich.



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474

E-Mail: info@vhsmitte.de



Titel des Kurses **Die spannende Geschichte unserer Stadt –
Kurs mit Stadtführung**

Beschreibung des Kurses

Unsere Stadt hat eine sehr interessante Geschichte.
In dem Kurs werden wir viel über das alte Berlin erfahren.

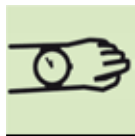
Wie lebten die Menschen als es noch Könige und Kaiser gab?
War Berlin schon immer eine so große Stadt?
Warum wurden Deutschland und Berlin geteilt?
Was ist seit dem Mauerfall in Berlin passiert?
Am ersten Tag sind wir in den Räumen der Volks-hoch-schule.
Am zweiten Tag werden wir eine Stadt-führung machen.
Am Ende werden wir das Reichstags-gebäude besuchen.

Der Kurs ist für alle gedacht, die mehr über die Geschichte der Stadt erfahren wollen.
Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-zeit!

Bildungs-zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi109-040F



Termin für den Kurs
29. April 2024 und 30. April 2024
Montag und Dienstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 1.12



Kursleitung
Rita Hübenthal-Montero

15 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

Es ist keine Barzahlung möglich.



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474

E-Mail: info@vhsmitte.de



Titel des Kurses

Das jüdische Berlin - Eine Stadtführung in einfacher Sprache mit Besuch der Blindenwerkstatt

Beschreibung des Kurses

Rund um den Hackeschen Markt war früher das jüdische Viertel.

Wir machen einen Spaziergang.

Wir laufen vom Hackeschen Markt zur Oranienburger Straße.

Bei der Stadtführung besuchen wir auch die frühere Blindenwerkstatt.

Die Blindenwerkstatt wurde von Otto Weidt geleitet.

Im Zweiten Weltkrieg wurden hier blinde und gehörlose

Jüdinnen und Juden beschäftigt.

Bei der Stadtführung erfahren Sie viel über die Geschichte der jüdischen Menschen in Berlin.

Die Stadtführung ist für Berliner gedacht.

Sie ist auch für Menschen gedacht die noch nicht so gut Deutsch können und mehr über die Stadt erfahren wollen.

Was muss ich beachten?

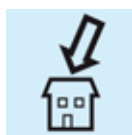
Kurs-Nummer Mi109-041F



Termin für den Kurs

20. April 2024

Samstag von 11:30 Uhr bis 14:30 Uhr



Ort

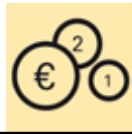
Treffpunkt: S-Bahnhof Hackescher Markt,
oben auf dem Bahnsteig



Kursleitung

Rita Hübenthal-Montero

15 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474

E-Mail: info@vhsmitte.de



Titel des Kurses **Info-Cafe aktiv**

Beschreibung des Kurses

Im Info-Café hören wir einen Vortrag und diskutieren darüber.
 Im Info-Café probieren wir alles aktiv und gemeinsam aus.
 Wir stellen etwas her oder üben Fertigkeiten.
 Zum Beispiel stellen wir gesunde Snacks her oder ein eigenes Putz-mittel.
 Oder wir lernen Übungen, die man gegen Stress machen kann.
 Jedes Mal gibt es ein anderes Thema.
 Wir treffen uns alle zwei Wochen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E020a



Termin für den Kurs
 10. Januar 2024 bis 20. März 2024
 Mittwoch von 15 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Lernhaus Werbellinstraße,
 Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
 Birgit Brieger und Bisrat Wolday



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
 Fax: 030 - 90 23 93 298
 E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690
 E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Ausstellungsführung: Solidarisches Berlin - Wunsch oder Wirklichkeit?**

Beschreibung des Kurses

Wir besuchen die Ausstellung: Solidarisches Berlin - Wunsch oder Wirklichkeit?

Was heißt Solidarität?

Welche Menschen sind mit anderen solidarisch?

Wer vermisst Solidarität?

In diesem Kurs bekommen Sie Antworten auf diese Fragen.

In der Ausstellung werden unterschiedliche Menschen und Projekte vorgestellt:

- ein Wohn-projekt für ältere Menschen
- ein Mensch mit Flucht-erfahrung
- eine Pflegerin
- ein Klima-aktivist

Welche Rolle spielt Solidarität in der Religion oder der Politik?

Und wo könnten wir uns für andere einsetzen?

Die Ausstellung informiert und regt zu Überlegungen über das Thema Solidarität an.

Was muss ich beachten?

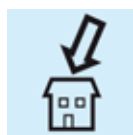
Kurs-Nummer Re1211-F



Termin für den Kurs

13. Juni 2024

Donnerstag von 14 Uhr bis 17 Uhr



Ort

Eingang der Berliner Landeszentrale für politische Bildung
Amerika-Haus, Hardenbergstr. 22-24, 10623 Berlin



Kursleitung

Christine Müller

8 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin

Fax: 030 - 90 29 44 812

E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805

E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Stadtführung: Die Museumsinsel und das Humboldt Forum**

Beschreibung des Kurses

Auf der Museumsinsel gibt es fünf Museen.
 Dort kann man viel über die Geschichte der Menschen erfahren.
 Wo früher ein Schloss war, steht heute das Humboldt Forum.
 Das Humboldt Forum sieht von außen aus wie ein Schloss.
 Von innen ist das Humboldt Forum neu und modern. Es ist ein Museum.
 Wir wollen die Museumsinsel kennenlernen.
 An den Orten wollen wir viele Dinge erfahren, zum Beispiel:

- Wo kann man bekannte Kunstwerke sehen?
- Wer war Nofretete?
- Warum heißt es Insel?
- Was gibt es im Museum zu entdecken?

Bei der Tour werden wir auch auf das Dach vom Humboldt Forum fahren.
 Vom Dach können wir über Berlin schauen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re1914-F



Termin für den Kurs
 25. Mai 2024
 Samstag von 11 Uhr bis 13 Uhr



Ort
 Treffpunkt: An den Treppen vor dem Berliner Dom



Kursleitung
 Rita Hübenthal-Montero 15 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 44 812
 E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805
 E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Potsdam – Ein Ausflug in die Stadt
der Schlösser und Gärten**

Beschreibung des Kurses

Die Stadt Potsdam ist bekannt für die schönen Schlösser und Gärten.
Diese haben die Könige und Kaiser bauen lassen.
Heute kann man sich diese Schlösser und Gärten anschauen.
Dabei kann man viel über die Geschichte aus der Zeit der Könige lernen.
Bei dem Ausflug werden wir Potsdam kennen-lernen.
Und wir besuchen den Park Sanssouci.

Wir werden auch ein Schloss besichtigen.
Das Schloss heißt „Neue Kammern“.
Hier durften die Gäste von König Friedrich dem Großen wohnen.
Für die Teilnahme gibt es Bildungszeit.
Bitte bringen Sie das Eintritts-geld für den Schloss-besuch
und eventuell einen Anschluss-fahrschein Bereich C mit.

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re1934-F



Termin für den Kurs
18. April 2024
Donnerstag von 9:45 Uhr bis 14:45 Uhr



Ort
Treffpunkt: Bahnhof Zoologischer Garten,
vor den Treppen von McDonald's



Kursleitung
Rita Hübenthal-Montero

15 Teilnehmende



Kosten
6 € Eintritt für das Schloss

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805
E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de



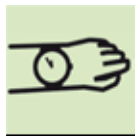
Titel des Kurses **Die Europa-Wahl 2024**

Beschreibung des Kurses

Im Juni 2024 findet die Europa-Wahl statt.
 Dann wählen die Menschen in Europa ein neues Parlament.
 Im Kurs sprechen wir über die verschiedenen Parteien.
 Und wir sprechen über die Programme von den Parteien.
 Wer darf wählen?
 Wie läuft eine Wahl ab?
 Diese Fragen wollen wir im Kurs beantworten.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.061-F



Termin für den Kurs
 23. Mai 2024
 Donnerstag von 17 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
 VHS Spandau,
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung
 Dagmar Brodmann

10 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
 E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Das Abgeordnetenhaus Berlin**

Beschreibung des Kurses

Wir sprechen über die Politik von Deutschland.
 Und wir sprechen über die Regierung von Berlin.
 Wir sprechen auch darüber:
 Welche Aufgaben hat der Senat von Berlin?
 Wie arbeitet das Parlament?
 Wer sind die Politiker und Politikerinnen?
 Am zweiten Termin (18. April 2024) gehen wir ins Abgeordnetenhaus.
 Dort nehmen wir an einer Sitzung vom Parlament teil.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.062-F



Termin für den Kurs
 11. April 2024 und 18. April 2024
 Donnerstag von 14 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort
 VHS Spandau,
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206



Kursleitung
 Dagmar Brodmann

10 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
 E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Richtig (und) gut haushalten!**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie gut mit Ihrem Geld umgehen können.

Ein guter Haushaltsplan ist wichtig.

Dann wissen Sie:

Wie viel Geld habe ich?

Wie viel Geld kann ich ausgeben?

Wo kann ich Geld sparen?

In diesem Kurs machen wir einen Plan für unser Geld.

Wie viel Geld bekomme ich jeden Monat?

Wie viel Geld kann ich im Monat ausgeben?

Wie viel Geld kann ich im Monat sparen?

Vielleicht brauche ich manchmal mehr Geld.

Ist ein Kredit dann eine gute Lösung?

Was ist das Risiko bei einem Kredit?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp7.246-W **oder** (2) Sp7.246-S



Termin für den Kurs

(1) 12. Februar 2024 **oder** (2) 10. Juni 2024

Montag von 17 Uhr bis 20:15 Uhr



Ort

VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung

Özlem Yanilmaz-Supko

8 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses Gesetzliche Betreuung – kennen Sie Ihre Rechte?

Beschreibung des Kurses

Was ist die rechtliche Betreuung?
 Für wen ist die rechtliche Betreuung?
 Was sind meine Rechte, wenn ich betreut werde?
 Gibt es Nachteile für mich?
 Was kann ich selbst entscheiden?
 Was macht der Betreuer oder die Betreuerin?
 Was kann ich machen, wenn ich nicht zufrieden bin?
 Wo kann ich Beratung und Hilfe finden?

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit!

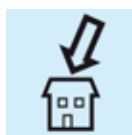
Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS107.030F



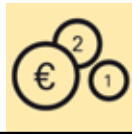
Termin für den Kurs
 11. April 2024 und 12. April 2024
 Donnerstag und Freitag von 10 Uhr bis 14 Uhr



Ort
 VHS Tempelhof-Schöneberg,
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 113



Kursleitung
 Rita Hübenthal-Montero und Doreen Schrötter 15 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 27 73 518
 E-Mail: martin.behringer@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Denkmal für die Opfer der nationalsozialistischen »Euthanasie«-Morde**

Beschreibung des Kurses

Wir besuchen das Denkmal für die Opfer der national-sozialistischen »Euthanasie«-Morde. Von 1933 bis 1943 waren hier viele Büros von den National-sozialisten. Hier haben die National-sozialisten die Morde an kranken Menschen und Menschen mit Beeinträchtigung geplant. Wir möchten über die Geschichte von diesem Ort informieren. Wir möchten auch über diese Fragen sprechen:
 Warum wurden viele kranke Menschen und Menschen mit Beeinträchtigung ermordet?
 Was dachten die National-sozialisten über diese Menschen?
 Wer erlaubte die Verbrechen und die Morde an diesen Menschen?
 Was geschah mit den Tätern nach dem Krieg?
 Wir wollen darüber sprechen, was Sie über den Ort und über die Verbrechen denken. Der Kurs wird zusammen mit dem Projekt „Berlin erzählen“ von Förderband e. V. durchgeführt.
 Menschen mit und ohne Beeinträchtigung führen durch das Denkmal.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS107.031F



Termin für den Kurs
 4. Mai 2024
 Samstag von 11 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort
 Treffpunkt: an der historischen Ampel am Potsdamer Platz
 Wir laufen gemeinsam zur Tiergartenstr. 4, 12683 Berlin



Kursleitung
 Rita Hübenthal-Montero



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 27 73 518
 E-Mail: martin.behringer@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Stadtführung: Ein Spaziergang durch das Bayerische Viertel**

Beschreibung des Kurses

1.700 Jahre Jüdisches Leben in Deutschland.

Im Bayerischen Viertel in Berlin lebten vor dem Krieg viele Jüdinnen und Juden.

Einer von ihnen war der bekannte Albert Einstein.

Wir machen einen Rundgang im Bayerischen Viertel.

Wie und wo haben die Menschen hier gelebt?

Was passierte während des Zweiten Weltkrieges?

Mit diesen spannenden Fragen werden wir uns beschäftigen.

Bitte melden Sie sich für diesen Kurs vorher an.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS107.032F



Termin für den Kurs

1. Juni 2024

Samstag von 12 Uhr bis 14 Uhr



Ort

Treffpunkt: U-Bahnhof Bayerischer Platz (U7),
Ausgang Café Haberland



Kursleitung

Rita Hübenthal-Montero

15 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 27 73 518

E-Mail: martin.behringer@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Die Bundesstadt Bonn: Von der vorübergehenden Hauptstadt zum Wirtschaftsstandort**

Beschreibung des Kurses

Bonn war eine wichtige Stadt in Deutschland.
 Sie war zuerst die vorübergehende Haupt-stadt und dann die Haupt-stadt.
 Jetzt ist sie immer noch wichtig für Politik und Wirtschaft.
 In diesem Kurs sprechen wir über die Geschichte.
 Wir sprechen auch über die aktuellen Geschehnisse.
 Wir werden über Umwelt, Wirtschaft und Medien sprechen.

Der Kurs bereitet auf die Museums-reise nach Bonn vor. Siehe Seite 52.
 Sie können auch nur am Kurs teilnehmen und nicht an der Reise.
 Wenn Sie an der Reise teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bei:
 David Blum, Telefon: 030 - 60 00 00 24
 E-Mail: david.blum@lebenshilfe-berlin.de

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.060F



Termin für den Kurs
 17. Mai 2024
 Freitag von 15:30 Uhr bis 17 Uhr



Ort
 VHS Tempelhof-Schöneberg,
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 110



Kursleitung
 Annabel Quaynor



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Die Kulturstadt Bonn: Beethoven und die grüne Stadt Bonn**

Beschreibung des Kurses

Die Stadt Bonn am Rhein hat viel Kultur.
 Hier lebten wichtige Leute und es gab viele Arten von Kunst.
 Zum Beispiel, Ludwig van Beethoven war hier.
 Er war ein berühmter Musik-Komponist.
 In diesem Kurs erfahren wir etwas über ihn.
 Wir sprechen auch über andere wichtige kulturelle Dinge in Bonn.
 Bonn hat auch viele schöne Natur-plätze.
 Das macht Bonn zu einem Ort, wo Kultur und Natur zusammen sind.
 Der Kurs bereitet auf die Museums-reise nach Bonn vor. Siehe Seite 52.
 Sie können auch nur am Kurs teilnehmen und nicht an der Reise.
 Wenn Sie an der Reise teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bei:
 David Blum, Telefon: 030 - 60 00 00 24
 E-Mail: david.blum@lebenshilfe-berlin.de

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.065F



Termin für den Kurs
 17. Mai 2024
 Freitag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort
 VHS Tempelhof-Schöneberg,
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 110



Kursleitung
 Annabel Quaynor



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Kultur – Gestalten





Titel des Kurses Zeichnen und Malen – das können alle

Beschreibung des Kurses

Zeichnen mit Kohle - Mut zum Ausprobieren!
 Der Kurs ist für Personen ohne Vor·erfahrungen geeignet.
 Alle können malen!
 Wollen Sie es auch probieren?
 Sich ausdrücken?
 Sich entspannen?
 Neues entdecken?
 Der Kurs findet in einer angenehmen Atmosphäre statt.
 Wir lassen uns nicht stressen!
 Die Freude am Malen ist das Wichtigste!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW703-303F



Termin für den Kurs
 16. Januar 2024 bis 14. Mai 2024
 Dienstag von 15:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort
 VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
 Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 309



Kursleitung
 Shlomit Lehavi

8 Teilnehmende



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 28 873
 E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Kinan Azzam, Telefon: 030 - 90 29 28 810
 E-Mail: kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Comic-Zeichnen**

Beschreibung des Kurses

Eigene Comic-Figuren entwerfen und eine Geschichte in Bildern erzählen - wer möchte das versuchen?
 In diesem Kurs lernen Sie, wie Ihre Ideen auf dem Papier lebendig werden und wie eine Bilder-geschichte entsteht.
 Jede und jeder kann Comics zeichnen.
 Wir zeigen Ihnen wie, und geben viele Tipps.
 Einfach auf dem Papier zeichnen - es entsteht eine eigene kleine Welt!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW703-305F



Termin für den Kurs

31. Mai 2024, Freitag von 14:45 Uhr bis 17:15 Uhr und
 1. Juni 2024 und 2. Juni 2024, Samstag und Sonntag von 11 Uhr bis
 15:45 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
 Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 309



Kursleitung

Eva Wagendristel

12 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Kinan Azzam, Telefon: 030 - 90 29 28 810

E-Mail: kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de








Titel des Kurses Theater YRRWAHRIA

Beschreibung des Kurses

In der inklusiven Theater-gruppe Yrrwahria sind 13 Schauspieler.
 Sie sind alle verschieden.
 Manche haben eine Beeinträchtigung.
 Sie sind zwischen 21 Jahren und 64 Jahren alt.
 Gemeinsam mit Nina Olczak lachen und verwandeln sie sich.
 Die Schauspieler entwickeln eigene Figuren und Theater-stücke.
 Sie sind herzlich eingeladen, mitzuspielen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Li7.03-001F	
	Termin für den Kurs 21. Januar 2024 und 18. Februar 2024 und 17. März 2024 und 14. April 2024 und 28. April 2024 und 12. Mai 2024 Sonntag von 12:30 Uhr bis 15:45 Uhr	
	Ort Bitte erfragen!	
	Kursleitung Nina Olczak	13 Teilnehmende
	Kosten 3 € Anmeldegebühr und 10 € im Monat für Kostüme und Requisiten	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Zur Kursleitung Nina Olczak
 E-Mail: ninad.olczak@gmail.com



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
 E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Mal- und Zeichenkurs in der Volkshochschule Lichtenberg**

Beschreibung des Kurses

Wir erstellen Bilder und Zeichnungen zu den folgenden Themen:

- Blumen und Landschaften
- Früchte
- Tiere und Menschen
- Stadt
- Fantasie

Wir benutzen dafür Kreiden, Stifte und Acryl- und Wasserfarben.

Alle Techniken werden Ihnen praktisch vorgeführt und erklärt.

Sie bekommen die Unterstützung, die Sie brauchen.

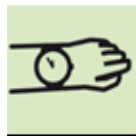
Sie können eigene Materialien mitbringen.

Es werden auch Materialien zur Verfügung gestellt.

Dies ist ein Angebot für alle interessierten Mal- und Zeichenfreudigen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-002F



Termin für den Kurs

29. Januar 2024 und 26. Februar 2024 und 18. März 2024 und 29. April 2024 und 27. Mai 2024 und 17. Juni 2024

Montag von 13 Uhr bis 15:15 Uhr



Ort

VHS Lichtenberg,
Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin



Kursleitung

Anke Rische

6 Teilnehmende



Kosten

6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Foto-Safari – inklusiver Fotokurs**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir fotografieren.
 Was mag ich lieber: Handy oder Kamera?
 Wie gelingt mir ein gutes Bild?
 Was soll ich fotografieren?
 Wo wird das Bild gespeichert?
 Zum Üben gehen wir in den Landschafts-park.
 Dort suchen wir uns interessante Motive aus.

Bitte bringen Sie Ihr Handy oder Ihre Kamera mit.
 Sie haben kein Handy und keine Kamera?
 Wir stellen Ihnen auch gerne eine Kamera zur Verfügung.
 4 € für Material sind bei der Kurs-leitung zu bezahlen.
 Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-zeit.

Bildungs-zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-003F



Termin für den Kurs
 14. Februar 2024 und 21. Februar 2024
 Mittwoch von 9 Uhr bis 12 Uhr



Ort
 Bildungsinstitut der leben lernen gGmbH am EDKE,
 Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin



Kursleitung
 Jacqueline Hübler

6 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 65 979
 E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
 E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Generationenchor „FRÖSI“**

Beschreibung des Kurses

Wir haben Spaß am Singen im Chor.
 Sie lernen zusammen zu singen.
 Sie lernen andere zu hören.
 Sie können bei der Auswahl der Lieder mitbestimmen.
 Wir singen überwiegend Lieder auf Deutsch.
 Wir haben auch Auftritte.
 Jeder ist eingeladen
 Jeder ist willkommen.
 FRÖSI bedeutet: fröhlich sein und singen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-004F



Termin für den Kurs

Ab dem 14. Februar 2024 proben wir jeden Mittwoch in 2 Gruppen:
 von 16 Uhr bis 17 Uhr und von 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort

Begegnungsstätte RoBERTO im Haus der Generationen,
 Paul-Junius-Str. 64 A, 10367 Berlin



Kursleitung

Sebastian Sellheim

16 Teilnehmende



Kosten

3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Töpfern**

Beschreibung des Kurses

Wir machen aus Ton schöne Dinge.
 Zum Beispiel eine Tasse.
 Sie entscheiden selbst, was Sie töpfern wollen.
 Die Kurs-leitung unterstützt Sie dabei.
 Wir malen den Ton mit Spezial-Farben an.
 Wie das geht lernen Sie in diesem Kurs.
 Am Ende können Sie Ihr Kunst-werk mitnehmen.

Bitte bringen Sie eine Schürze mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-008F



Termin für den Kurs
 14. März 2024 und 21. März 2024
 Donnerstag von 15 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
 Bildungsinstitut der leben lernen gGmbH am EDKE,
 Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin, Kunstatelier Raum 6



Kursleitung
 Kerstin Just

7 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 65 979
 E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
 E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses Wir gehen in die Galerie im Ratskeller Lichtenberg

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir die Galerie im Ratskeller Lichtenberg kennen.

Tag 1: Wir besuchen die Ausstellung.
Es gibt eine Führung in Leichter Sprache.

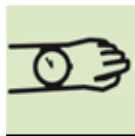
Tag 2: Wir sind selbst kreativ im Kunstatelier.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit!

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-012F



Termin für den Kurs
10. Juni 2024 und 11. Juni 2024
9 Uhr bis 13:30 Uhr



Ort
Bildungsinstitut der leben lernen gGmbH am EDKE,
Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin, 2. Etage, Raum 4



Kursleitung
Giselind Hardwig und Henrike Büscher 10 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 29 65 979
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de








Titel des Kurses Malen und Gestalten von sommerlichen Motiven

Beschreibung des Kurses

Wir greifen die vorsommerliche Stimmung auf.
 Wir malen und gestalten ein Bild mit sommerlichen Motiven.
 Sie können aus verschiedenen Vorlagen und Ideen wählen.
 Sie können eigene Ideen mitbringen.
 Die Mal-technik kann frei gewählt werden.
 Bitte mitbringen: Farben, Pinsel, Lappen und
 Mal-grund (Pappe, fester Zeichen-karton oder eine kleine Lein-wand).
 Wenn Sie mögen auch farbiges Papier, Gold- bzw. Glitzer-papier,
 Klebe-stift und Schere.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Li7.03-016F	
	Termin für den Kurs 10. Juni 2023 Montag von 13 Uhr bis 15:15 Uhr	
	Ort VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin, Raum 314 (3. Etage)	
	Kursleitung Anke Rische	6 Teilnehmende
	Kosten 6 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 65 979
 E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
 E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Malen und Zeichnen im Fennpfuhl**

Beschreibung des Kurses

Wir malen im Landschafts-park.

Dort gibt es viele Motive, die man zeichnen kann:

- Bäume
- Enten
- Blumen
- Himmel

Wir malen mit Pastell-kreide auf Farb-karton.

Sie müssen nichts mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-017F



Termin für den Kurs
12. Juni 2024 und 19. Juni 2024
Mittwoch von 11 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort
VHS Lichtenberg,
Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin



Kursleitung
Anke Rische

7 Teilnehmende



Kosten
5,10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Fotografieren mit dem Handy –
Insekten und Pflanzen im Fokus**






Beschreibung des Kurses

Wir erkunden die Schönheit und Vielfalt der Natur aus einer neuen Perspektive.
Wir lernen das Fotografieren und erforschen die Natur.
Wir lernen, wie wir mit den Kameras in unseren Handys umgehen.
Wir lernen auch, wie wir die Bilder mit dem Handy bearbeiten können.
Wir machen die Bilder in der Natur und suchen interessante Motive.
Wir beobachten Insekten und Pflanzen.
Wir finden heraus, welche Arten von Insekten und Pflanzen wir entdeckt haben.
Wir sprechen darüber, wie wir die Insekten und die Pflanzen schützen können.

Bitte bringen Sie Ihr Handy zu dem Kurs mit.
Für den Kurs bekommen Sie Bildungszeit.

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-FS08	
	Termin für den Kurs 18. Juli 2024 und 19. Juli 2024 Donnerstag und Freitag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr	
	Ort Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin	
	Kursleitung Nico Mews	
	Kosten 20 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 99 52
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Paula Stockmann, Telefon: 0151 - 40 63 42 00
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses Mit dem Fahrrad durch Berlin – 1. Etappe Spandau

Beschreibung des Kurses

Berlin hat 12 Bezirke.

Jeder Bezirk hat seine eigene Geschichte und Kultur.

Wir erkunden mit dem Fahrrad die Bezirke Berlins.

An diesem Tag erfahren wir Spandau.

Wir sprechen über interessante Geschichten aus Spandau.

Wir entdecken die schönsten Gebäude und Radwege.

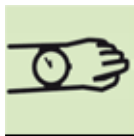
Wir fahren ungefähr 20 km.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit!

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS12



Termin für den Kurs

23. April 2024

Dienstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben



Kursleitung

Liane Neubert und Amund Schmidt



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 99 52

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Paula Stockmann, Telefon: 0151 - 40 63 42 00

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **Lernspass Online für Groß und Klein**



Beschreibung des Kurses

Wir treffen uns jeden Montag in einer Video-Konferenz bei Big-Blue-Button.

Eltern und Kinder zwischen 3 und 9 Jahren sind eingeladen.

Wir basteln zusammen und lernen viel dabei.

Jeden Montag gibt es eine neue Aktion.

Sie brauchen immer: Schere, Kleber, Stifte und Papier.

Es wird lehr-reich und lustig!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E024a



Termin für den Kurs
8. Januar 2024 bis 18. März 2024
Montag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Dieser Kurs findet online über Big-Blue-Button statt.
Den Zugang bekommen Sie kurz vor dem
Kurs-beginn mit einer E-Mail.



Kursleitung
Juliane Keller und Kristin Focali



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses Fotografieren – ganz einfach

Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Fotografieren!

Haben Sie eine Kamera?

Fotografieren Sie lieber mit dem Handy? Egal!

Fotos sind schön!

Fotografieren macht Spaß!

Fotos für Foto-bücher, Facebook, Instagram, E-Mail ... für die Familie.

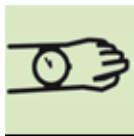
Kinder-fotos, Natur-fotos - Fotos sind überall!

So sind unsere Erinnerungen unvergänglich.

Wie zeigen Ihnen, wie man schöne Fotos macht.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E033a



Termin für den Kurs

9. Januar 2024 bis 19. März 2024

Dienstag von 17:30 Uhr bis 19:45 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Sharon Adler



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Malen und Zeichnen für alle**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs malen, zeichnen und experimentieren Sie mit Farben.
Zusammen mit den Künstlerinnen Shlomit Lehavi und Dana Engfer.

Der Kurs ist für Personen,

- die es einfach mal ausprobieren möchten
- die Beweglichkeit von Armen und Fingern üben möchten
- ihre Konzentration trainieren möchten
- die Spaß an Farben haben
- und die malen möchten, um sich zu entspannen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Nk-E034a **oder** (2) Nk-E035a



Termin für den Kurs

(1) 10. Januar 2024 bis 20. März 2024 **oder**

(2) 10. April 2024 bis 3. Juli 2024

Mittwoch von 15 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Shlomit Lehavi und Dana Engfer



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690

E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Keramik**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, mit Ton schöne Dinge zu gestalten.
Die Kurs-leiterinnen zeigen Ihnen, wie das geht.
Sie lernen verschiedene Arten zu töpfern, kennen.
Jeder arbeitet in seinem Tempo.

Anfänger sind herzlich willkommen.
Der Ton pro Person kostet 25 €.
Das Geld erhalten die Kurs-leiterinnen im Kurs.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Re2428-F **oder** (2) Re2429-F



Termin für den Kurs
(1) 14. Februar 2024 bis 10. April 2024 **oder**
(2) 15. Mai 2024 bis 26. Juni 2024
Mittwoch von 16 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
Toulouse-Lautrec-Schule,
Mirastr. 120-126, 13509 Berlin, Werkraum



Kursleitung
Kerstin Richter und Margrit Rodehacke



Kosten
25 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Steffen Cyrus, Telefon: 030 - 90 29 44 807
E-Mail: steffen.cyrus@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses Der Osterhase hat ein Ei verloren

Beschreibung des Kurses

Gemeinsam stellen wir mit einfachen Mitteln ein Osterhasen-spiel her.
Das Spiel wird in der Oster-zeit gerne gespielt.
Das Angebot ist für jeden geeignet. Für Kinder wie für Erwachsene.
Kinder müssen zusammen mit einer erwachsenen Person kommen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.082-F



Termin für den Kurs
23. März 2024
Samstag von 10 Uhr bis 14 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 201



Kursleitung
Irene Gebert

12 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Altstadt-Spandau-Rallye**

Beschreibung des Kurses

Kennen Sie die Altstadt Spandau genau?

Wir machen einen Spaziergang in der Altstadt.

Wir laufen durch die Straßen und Sie lösen verschiedene Aufgaben.

Das ist die Altstadt-Spandau-Rallye.

Wir treffen uns zu einem Frühstück.

Dort besprechen wir: Wie soll die Rallye verlaufen?

Bitte bringen Sie mit:

Essen und Trinken für das Frühstück

Papier und Stift

wetter-feste Kleidung

gute Laune

Alle sind willkommen.

Kinder müssen mit einer erwachsenen Person zusammen kommen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.084-F



Termin für den Kurs

13. Juli 2024

Samstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung

Irene Gebert

10 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de








Titel des Kurses Augen, Nase, Mund – Gesichter malen inklusiv

Beschreibung des Kurses

Wir erfahren, wie ein Porträt gezeichnet wird.
 Das ist ein Bild von einem Menschen oder einem anderen Lebewesen.
 Die Kurs-leiterin bringt dafür Material zum Anschauen mit.
 Wir malen Gesichter mit Augen, Nase und Mund.
 Dann setzen wir sie neu zusammen.
 Als Farben verwenden wir Acryl-farben und Ölpastell-kreiden.
 Wir lernen, wie man damit umgeht und probieren Verschiedenes aus.
 Wir lassen auch den Zufall mitspielen.
 Ein Porträt kann vieles sein.
 So entstehen fantastische Gesichter.
 Man muss nicht erkennen können, wer es ist.
 Für Papier und Farbe bezahlen wir am ersten Kurs-tag 5 €.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS260.271F	
	Termin für den Kurs 9. März 2024 und 10. März 2024 Samstag und Sonntag von 14 Uhr bis 17 Uhr	
	Ort VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum U07 (Kunstraum)	
	Kursleitung Petra Schröck	8 Teilnehmende
	Kosten 11,56 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520

E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses Ich nähe in aller Ruhe

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir das Nähen mit der Nähmaschine kennen.
Zuerst üben wir mit einem Probe-stoff.
Dann nähen wir uns etwas Einfaches für den Alltag.
Zum Beispiel einen Kissen-bezug. Oder ein Duft-säckchen.
Oder wir machen einfache Reparaturen an unserer Kleidung.

Den Stoff zum Nähen bringen wir selber mit.
Oder wir bekommen ihn im Kurs.
Dann zahlen wir den Material-preis von 5 € bis 10 €.
Kleidung, die wir reparieren möchten, haben wir vorher gewaschen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS290.151F



Termin für den Kurs
8. Juni 2024 und 9. Juni 2024 und
22. Juni 2024 und 23. Juni 2024
Samstag und Sonntag von 13 Uhr bis 16 Uhr



Ort
VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 116



Kursleitung
Bettina von Hartmann

6 Teilnehmende



Kosten
20,86 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520
E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de

Museumsreise – Bonn und das Rheinland

Auf dieser Museums-reise fahren wir nach Bonn.
 Bonn war früher die Haupt-stadt Deutschlands.
 Wir wollen jeden Tag ein anderes Museum besuchen.
 Das Haus der Geschichte und das Beethoven-haus.
 Wir besuchen die Bundes-kunst-halle und das Kunst-museum.

In Bonn und der Nachbar-stadt Köln besuchen wir auch:

- den berühmten Kölner Dom
- das Schokoladen-museum
- den Drachen-fels
- das Schloss Drachen-burg
- den Rheinauen-park
- Einrichtungen der Vereinten Nationen



Vorbereitung

Die Museums-besuche werden mit einem Kurs in der Volks-hochschule vorbereitet.
 Die Termine für die Kurse an der Volks-hochschule sind:

17. Mai 2024 – von 15:30 Uhr bis 17 Uhr
 Thema: Die Bundes-stadt Bonn – Von der Haupt-stadt zum Wirtschafts-standort

17. Mai 2024 – von 17:30 Uhr bis 19 Uhr
 Thema: Kulturstadt Bonn: Beethoven und die grüne Stadt Bonn



Siehe Seiten 29 und 30 in diesem Programm.
 Der Kurs an der Volks-hochschule kostet nichts.
 Aber Sie müssen sich vorher bei Cornelia Dittrich anmelden.

Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Wichtige Information

Für die Reise bekommen Sie Bildungs-zeit.
 Wir übernachten im Hotel in Bonn.
 Wir fahren mit der Bahn nach Bonn.
 Unser Gepäck müssen wir beim Umsteigen selbst tragen.

Bildungs-zeit



Termin für die Reise

21. Mai 2024 bis 28. Mai 2024

Weitere Informationen

www.lebenshilfe-berlin.de/de/reisen-freizeit-kultur/reisen-freizeit
 Lebenshilfe gGmbH – FED, David Blum, Telefon: 030 - 60 00 00 24
 E-Mail: david.blum@lebenshilfe-berlin.de

Gesundheit





Titel des Kurses **Yoga – Alles in Deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Das ist ein Kurs für alle, die Yoga ausprobieren wollen.
Der Kurs richtet sich nach Ihren den Bedürfnissen und Fähigkeiten.

Die Übungen beinhalten:

- Körperhaltungen
- Atemtechniken
- Entspannung

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-005F



Termin für den Kurs
4. März 2024 bis 27. Mai 2024
Montag von 14:45 Uhr bis 16:15 Uhr



Ort
Begegnungsstätte im Haus der Generationen,
Paul-Junius-Str. 64a, 10365 Berlin, Bewegungsraum



Kursleitung
Nancy Horn

6 Teilnehmende



Kosten
13 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 29 65 979
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Yoga Inklusiv für Frauen –
Ich stärke meine Körpermitte**

Beschreibung des Kurses

Ein Kurs für alle Frauen, die Yoga ausprobieren wollen.

Die Übungen beinhalten:

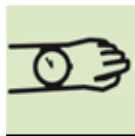
- Körperhaltungen
- Atemtechniken
- Entspannung

Mit den einzelnen Übungen kräftigen wir auch unseren Beckenboden.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-006F



Termin für den Kurs
4. März 2024 bis 27. Mai 2024
Montag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Begegnungsstätte im Haus der Generationen,
Paul-Junius-Str. 64a, 10365 Berlin, Bewegungsraum



Kursleitung
Nancy Horn

6 Teilnehmende



Kosten
13 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses Interkultureller Kochabend

Beschreibung des Kurses

Wir kochen gemeinsam.

Gemeinsam essen und gemeinsam genießen!

Sie kochen Gerichte aus verschiedenen Ländern.

Wir entscheiden gemeinsam, was wir beim nächsten Mal kochen.

Koch-wünsche können Sie vorher anmelden.

Schreiben Sie eine E-Mail an: cassetticlaudio@t-online.de

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-011F



Termin für den Kurs

22. März 2024 und 26. April 2024 und 31. Mai 2024

Freitag von 16 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Küche im Untergeschoss des Bunten Hauses,
Möllendorfstr. 68, 10367 Berlin



Kursleitung

Claudio Cassetti

5 Teilnehmende



Kosten

pro Termin 5 € für Zutaten und Getränke, vor Kursbeginn 3 € in der VHS

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

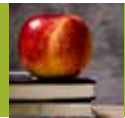
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de oder cassetticlaudio@t-online.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Gesund!**

Beschreibung des Kurses

Wie können Sie gesund leben?

Das geht ganz einfach.

Wir lernen etwas über:

- Gesundheit
- Ernährung
- Sport
- unser Herz
- Stress

In diesem Kurs wird viel gespielt, gelacht, gemalt und genascht.

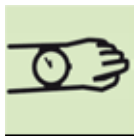
Wir freuen uns auf Sie!

Bildungszeit

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-013F



Termin für den Kurs

15. Mai 2024 und 22. Mai 2024 und 29. Mai 2024
Mittwoch von 9 Uhr bis 14 Uhr



Ort

Bildungsinstitut der leben lernen gGmbH am EDKE,
Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin, 2. Etage, Raum 9



Kursleitung

Claudia Gips und Steffen Horatschke

10 Teilnehmende



Kosten

8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Alles im Gleichgewicht**

Beschreibung des Kurses

Das ist ein Sport-kurs mit Spaß an der Bewegung.
Wir trainieren das Gleich-gewicht und unseren Körper.
Macht mit und seid dabei.

Bitte bringt Sport-kleidung, ein Hand-tuch und etwas zu Trinken mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-014F



Termine für den Kurs

15. Januar 2024 und 5. Februar 2024 und 11. März 2024 und
1. April 2024 und 6. Mai 2024 und 3. Juni 2024
Montag von 16 Uhr bis 17 Uhr



Ort

Bildungsinstitut der leben lernen gGmbH am EDKE,
Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin, 2. Etage, Raum 9



Kursleitung

Steffen Horatschke

10 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

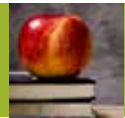
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses Kreatives Entspannen

Beschreibung des Kurses

Bei Stress, Schmerzen oder Schlafstörungen hilft Entspannung.
Entspannung kann man schnell und einfach lernen.
Es werden viele Techniken angewendet.
Zum Beispiel in Gedanken auf Reisen gehen (Traumreise).
Oder Entspannen durch Atemübungen.
Sie wählen, was Ihnen am besten gefällt.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit.

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-015F



Termin für den Kurs
Donnerstag von 13 Uhr bis 14 Uhr



Ort
Bildungsinstitut der leben lernen gGmbH am EDKE,
Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin, 2. Etage, Raum 2



Kursleitung
Cornelia Hindermann

10 Teilnehmende



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Yoga für alle**

Beschreibung des Kurses

Ein Kurs für Menschen, die Yoga ausprobieren und üben wollen.
Der Kurs richtet sich nach Ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten.
Wir üben verschiedene Haltungen.
Wir lernen wie man entspannt.

Sabine unterrichtet den Yoga-kurs.
Sie unterrichtet seit vielen Jahren.
Sie unterrichtet schon länger ältere Menschen.
Sie unterrichtet auch Menschen, die noch nie Yoga geübt haben.

Ihr Wunsch ist, dass jede und jeder Yoga üben kann.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Mi301-450F **oder** (2) Mi301-450S



Termin für den Kurs
(1) 14. Februar 2024 bis 27. März 2024 **oder**
(2) 15. Mai 2024 bis 10. Juli 2024
Mittwoch von 12:30 Uhr bis 14 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, (1) Raum 4.09 **oder** (2) Raum 0.03



Kursleitung
Sabine Klein

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de

Es ist keine Barzahlung möglich.



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Yoga für Alle**

Beschreibung des Kurses

Ein Kurs für Menschen, die Yoga ausprobieren und üben wollen.
Der Kurs richtet sich nach Ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten.
Wir üben verschiedene Haltungen.
Wir lernen wie man entspannt.

Sabine unterrichtet den Yoga-kurs.
Sie unterrichtet seit vielen Jahren.
Sie unterrichtet schon länger ältere Menschen.
Sie unterrichtet auch Menschen, die noch nie Yoga geübt haben.

Ihr Wunsch ist, dass jede und jeder Yoga üben kann.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Mi301-451F **oder** (2) Mi301-451S



Termin für den Kurs
(1) 14. Februar 2024 bis 24. April 2024 **oder**
(2) 15. Mai 2024 bis 10. Juli 2024
Mittwoch von 10:30 Uhr bis 12 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 0.03



Kursleitung
Sabine Klein

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmittle.de

Es ist keine Barzahlung möglich.



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Du bist, was du isst!**

Beschreibung des Kurses

Gesunde Ernährung ist wichtig für ein gutes und langes Leben.

In dem Kurs lernen wir, was gesundes Essen und Trinken ist.

Freut euch auf:

Wie reist das Essen durch unseren Körper?

Das schauen wir uns an.

Wie viele Stücke Würfel-zucker stecken in Lebens-mitteln?

Dazu machen wir ein Spiel.

Was heißt achtsam zu kauen?

Wir probieren das aus.

Was hat Bewegung mit Ernährung zu tun?

Wir machen viele Übungen dazu.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-zeit.

Bildungs-zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS03



Termin für den Kurs

2. Juli 2024

Dienstag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort

Lebenshilfe Bildung,
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin



Kursleitung

Reni Golpe



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 99 52

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Paula Stockmann, Telefon: 0151 - 40 63 42 00

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses Achtsam und gelassen arbeiten und leben

Beschreibung des Kurses

Alle reden von „Achtsam sein“ und dass das gut tut.

Was heißt achtsam sein?

Warum tut achtsam sein gut?

Und wie lerne ich achtsam zu sein?

Wie gehe ich mit Stress um?

Was ist Stress für mich?

Was ist achtsame Sprache?

Warum ist achtsames Essen und Trinken wichtig?

Sie lernen einfache Übungen kennen zu:

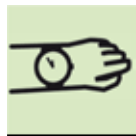
- Bewegung und Entspannung
- aufmerksam sein und Achtsamkeit

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit.

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS05



Termin für den Kurs

30. Mai 2024

Donnerstag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort

Lebenshilfe Bildung,

Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin



Kursleitung

Daniela Schulz



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 99 52

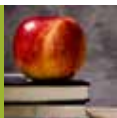
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Paula Stockmann, Telefon: 0151 - 40 63 42 00

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **Leichte Bewegung für Nacken und Rücken**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie lernen, gut und sicher auf beiden Beinen zu stehen. Dann sind Sie in Ihrem Gleichgewicht. Dazu zeige ich Ihnen Übungen nach der „Feldenkrais-Methode“. Gemeinsam machen wir die Übungen auf dem Boden auf einer Matte oder im Sitzen oder im Stehen. Vor allem wird der Nacken und der Rücken entspannt. Dann können Sie sich leichter Drehen und Laufen. Die Entspannung zeigt auch, wie es sich mit weniger Stress anfühlen kann. Wir machen viel in der Gruppe und lernen uns dabei kennen.

Bitte bringen Sie sich warme Socken, eine Decke und ein Kissen mit. Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit.

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS07



Termin für den Kurs
22. April 2024 und 23. April 2024
Montag und Dienstag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
Lebenshilfe Bildung,
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin



Kursleitung
Ilse Furian



Kosten
20 €

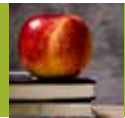
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 99 52
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Paula Stockmann, Telefon: 0151 - 40 63 42 00
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **Kochen mit Linsen, Bohnen und Erbsen**

Beschreibung des Kurses

Hülsenfrüchte sind gesund.

Hülsenfrüchte sind zum Beispiel:

- Mungbohnen
- Kichererbsen
- rote Linsen

Und Hülsenfrüchte sind sehr lecker.

Das werden Sie in unserem Kurs merken.

Denn wir kochen mit Hülsenfrüchten.

Wir kochen im Kurs zum Beispiel:

- Pfannkuchen
- eine Suppe
- verschiedene Salate
- ein Dessert

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.102-S



Termin für den Kurs

21. Juni 2024

Freitag von 17 Uhr bis 20:45 Uhr



Ort

Rotkreuz-Institut Berufsbildungswerk im DRK Berlin gGmbH,
Kramnitzer Weg 83-87, 14089 Berlin,
Eingang Nottepfad, Küche/Haus C/Raum C111



Kursleitung

Brigitte Karbe

8 Teilnehmende



Kosten

15 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

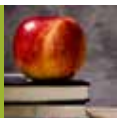
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005

E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Den Wald erleben – im Freien**

Beschreibung des Kurses

Im Wald können Sie sich entspannen.

Sie bekommen neue Energie.

Und Sie bekommen wieder Kraft und Mut.

Das ist gut für die Gesundheit.

Wir machen Übungen im Wald.

Wir üben zum Beispiel:

- Achtsam sein
- Atmen
- Bewegen
- zur Ruhe kommen

So kommen wir bei uns selbst an.

Bitte bringen Sie Regen-kleidung mit.

Bitte feste Schuhe anziehen und Essen und Trinken mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp3.122-W **oder** (2) Sp3.122-F



Termin für den Kurs

(1) 23. März 2024 **oder** (2) 11. Mai 2024

Samstag von 14 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort

Bitte fragen Sie nach dem Treffpunkt bei der Anmeldung!



Kursleitung

Sabine Goy

6 Teilnehmende



Kosten

3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

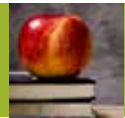
E-Mail: info@vhs-spandau.berlin.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005

E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Yoga in deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

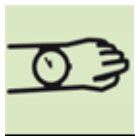
Yoga ist gut für Bewegung und Entspannung.
Und Yoga beachtet die Grenzen von Körper und Geist.
Probieren Sie es aus!

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Achtung: Die Toilette ist nicht barriere-frei.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp3.300-W **oder** (2) Sp3.301-F



Termin für den Kurs
(1) 11. Januar 2024 bis 21. März 2024 **oder**
(2) 11. April 2024 bis 11. Juli 2024
Donnerstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
VHS-Spandau,
Eiswerderstr. 7, 13585 Berlin, Raum 3



Kursleitung
Sylvia Hildegard Mätzing

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005
E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Fitness – in deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Wir trainieren und stabilisieren den ganzen Körper.

Das machen wir mit Bewegungen,
die wir aus dem Alltag kennen.

Es werden viele Muskeln gleichzeitig trainiert.

So bekommen wir Kraft und Ausdauer.

Wir werden beweglicher.

Und wir lernen unseren Körper besser kennen.

Diese Übungen machen wir in dem Kurs:

- Gehen auf unebenem Boden
- Treppen steigen
- Knie-beugen ohne Gewicht und mit leichtem Gewicht
- Liege-stütz

Bitte ziehen Sie bequeme Sport-kleidung an.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp3.600-W **oder** (2) Sp3.601-F

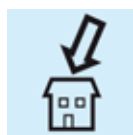


Termin für den Kurs

(1) 11. Januar 2024 bis 14. März 2024 **oder**

(2) 11. April 2024 bis 4. Juli 2024

Donnerstag von 13:50 Uhr bis 14:50 Uhr



Ort

VHS Spandau,
Eiswerderstr. 7, 13585 Berlin, Raum 3



Kursleitung

Norman Sawallich

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

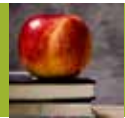
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005

E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Nordic Walking – Gehen in der Natur**

Beschreibung des Kurses

Wir machen zusammen Nordic Walking.

Das heißt, wir gehen draußen in der Natur.

Sie werden merken, dass Gehen gut für Ihren Körper ist.

Wir erklären Ihnen,

warum Nordic Walking gut für die Gesundheit ist.

Und wir zeigen Ihnen:

- wie Sie den Körper halten beim Gehen
- wie Sie die Stöcke halten beim Gehen

Vielleicht machen Sie am Anfang Fehler.

Dann helfen wir Ihnen.

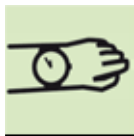
Wir dehnen uns am Ende von jedem Treffen.

Bitte bringen Sie Lauf-schuhe und ein Getränk mit.

Bitte tragen Sie bequeme Sport-kleidung und denken an Schutz-kleidung bei Regen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.803-F



Termin für den Kurs

11. Mai 2024

Mittwoch von 12 Uhr bis 13 Uhr



Ort

Treffpunkt: auf dem Parkplatz vom Wildgehege/
Schönwalder Allee, Bushaltestelle Johannesstift



Kursleitung

Sabine Goy

8 Teilnehmende



Kosten

3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

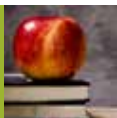
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005

E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong**

Beschreibung des Kurses

Zu Beginn gibt es Übungen zum Aufwärmen.
Wir lernen gemeinsam 18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong.
Tai Ji Qi Gong ist eine Technik zum Entspannen aus Asien.
Die Übungen sind einfach und leicht zu lernen.
Die Übungen fördern die Gesundheit und das Wohl-befinden.
Wir üben im Stehen und im Sitzen.
Manchmal üben wir mit Musik.

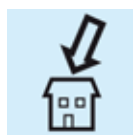
Bitte bequeme Kleider, weiche Schuhe oder dicke Socken mitbringen.
Bitte etwas zu trinken mitbringen.
Bitte ein Hand-tuch und eine Matte mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) SZ320-356 **oder** (2) SZ320-358



Termin für den Kurs
(1) 11. Januar 2024 bis 14. März 2024 **oder**
(2) 11. April 2024 bis 4. Juli 2024
Donnerstag von 9 Uhr bis 10:30 Uhr

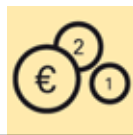


Ort
Sporthalle Onkel-Tom,
Onkel-Tom-Str. 58, 14163 Berlin, Gymnastikraum



Kursleitung
F-Julian Heydecker

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Meditation**

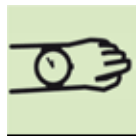
Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs erfahren wir, wie wir achtsam mit uns umgehen.
 Sie lernen Techniken, um zur Ruhe zu kommen.
 Wir üben verschiedene Meditations-techniken.
 Zum Beispiel das stille Sitzen, die Geh-meditation,
 Körper-wahrnehmungs-übungen und Atem-meditation.
 Wir tauschen uns über Meditation im Alltag aus.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Hand-tuch,
 eine Matte und wenn Sie wollen, eine Decke mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) SZ320-410 **oder** (2) SZ320-412



Termin für den Kurs

(1) 11. Januar 2024 bis 14. März 2024 **oder**
 (2) 11. April 2024 bis 4. Juli 2024
 Donnerstag von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Säulenhalle



Kursleitung
 Bettina Flint

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

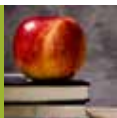
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 96 156
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
 E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Yoga in deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Sie suchen Entspannung?

Sie möchten sich bewegen?

Dann ist dieser Kurs für Sie geeignet!

Es gibt kein starres Ziel oder Leistungsdruck.

Jede Person macht die Übungen im eigenen Tempo.

Die Übungen beinhalten Körperhaltung, Atemtechnik und Meditation.

Sie kommen zur Ruhe.

Beweglichkeit und Konzentration werden gestärkt.

Das Immunsystem wird aktiviert.

Die Übungen sind einfach.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke sowie ein Handtuch und eine Matte mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) SZ320-598 **oder** (2) SZ320-600

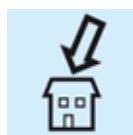


Termin für den Kurs

(1) 11. Januar 2024 bis 14. März 2024 **oder**

(2) 11. April 2024 bis 4. Juli 2024

Donnerstag von 12:45 Uhr bis 14:15 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Säulenhalle



Kursleitung

Bettina Flint

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206

E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Gymnastik – Meditation – Entspannung:
Alles, was uns gut tut**

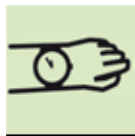
Beschreibung des Kurses

Zuerst bewegen wir uns etwas schneller.
Damit trainieren wir Herz und Kreislauf.
Im Gymnastik-teil dehnen und strecken wir uns zu Musik.
Wir stärken die Rücken-muskeln und die Bauch-muskeln.
Dazu machen wir Übungen am Boden.
Dann machen wir Übungen aus dem Yoga.
Wir meditieren in der Stille im Sitzen.
Am Ende der Stunde legen wir uns für die Entspannungs-übung hin.

Bitte weiche Schuhe und etwas Warmes zum Überziehen mitbringen.
Bitte bringen Sie auch ein Hand-tuch und eine Matte mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) SZ340-544 **oder** (2) SZ340-546



Termin für den Kurs
(1) 11. Januar 2024 bis 14. März 2024 **oder**
(2) 11. April 2024 bis 4. Juli 2024
Donnerstag von 15:50 Uhr bis 17:20 Uhr



Ort
Stadtteilbibliothek Lankwitz,
Bruchwitzstr. 37, 12247 Berlin, Yogaraum (1.OG)



Kursleitung
Susanne Mannheim

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Schnupperstunde: Yoga tut gut**

Beschreibung des Kurses

Yoga tut gut und macht Spaß.
 Es stärkt unsere Gesundheit.
 Jede und jeder kann es lernen.
 Wir bewegen uns achtsam.
 Wir dehnen den ganzen Körper.
 Zum Schluss liegen wir auf der Yoga-matte und machen eine Traum-reise.
 Mit neuer Energie gehen wir nach Hause.

Ihre Assistenz kann kosten-frei teilnehmen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS301.274F



Termin für den Kurs
 20. Januar 2024
 Samstag von 14:30 Uhr bis 16 Uhr



Ort
 VHS Tempelhof-Schöneberg,
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 321



Kursleitung
 Sigrid Borgmann

10 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Yoga tut gut**

Beschreibung des Kurses

Yoga tut gut und macht Spaß.
 Es stärkt unsere Gesundheit.
 Jede und jeder kann es lernen.
 Wir bewegen uns achtsam.
 Wir dehnen den ganzen Körper.
 Zum Schluss liegen wir auf der Yoga-matte und machen eine Traum-reise.
 Mit neuer Energie gehen wir nach Hause.

Ihre Assistenz kann kosten-frei teilnehmen.
 Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) TS301.276F **oder** (2) TS301.278F



Termin für den Kurs
 (1) 26. Januar 2024 bis 22. März 2024 **oder**
 (2) 12. April 2024 bis 17. Mai 2024
 Freitag von 14:30 Uhr bis 16 Uhr



Ort
 VHS Tempelhof-Schöneberg,
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 321



Kursleitung
 Sigrid Borgmann

10 Teilnehmende



Kosten
 (1) 24,17 €, ermäßigt 13,85 € **oder**
 (2) 18,50 €, ermäßigt 10,75 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **umbalگو Training – Spielerische Kampfkunst**

Beschreibung des Kurses

Das umbalگو Training ermöglicht Kontakt und Bewegung.
 Wir spielen Spiele aus dem Theater-sport.
 Wir tanzen. Wir sind aufmerksam und entspannen uns.
 Wir wollen auch Übungen und Spiele aus dem Kampf-sport einbeziehen.
 Zum Beispiel aus dem Ringen und dem Jiu Jitsu.
 Dabei passen wir aufeinander auf, damit wir uns nicht verletzen.
 Individuelle Fähigkeiten und Grenzen werden respektiert.
 Die Übungen sind einfach nachzumachen und werden in kleinen Schritten erklärt.
 Wir nehmen uns viel Zeit und sind um eine einfache Sprache bemüht.
 Bitte bequeme Kleidung und Hallen-turn-schuhe oder rutsch-feste Socken mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS301.552F



Termin für den Kurs
 24. Februar 2024
 Samstag von 13:45 Uhr bis 17 Uhr



Ort
 VHS Tempelhof-Schöneberg,
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Turnhalle, rechter Ausgang



Kursleitung
 Joscha Keiling

16 Teilnehmende



Kosten
 14,72 €, ermäßigt 8,86 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Sprachen





Titel des Kurses **English Slow & Simple – Grundlagen in Englisch**

Beschreibung des Kurses

- Englisch für den Alltag und Beruf •
- Englisch zu lernen macht Spaß.
 Mit ein wenig Grammatik und ein paar Wörtern können Sie schon viel erreichen!
 Sprechen, Zuhören und kurze Sätze lesen und schreiben.
 Das geht leicht und wir lernen schnell!
 Wir lernen mit Spaß und ohne Druck.
 All in good time = Ganz ohne Eile!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW706-100F



Termin für den Kurs
 22. Januar 2024 bis 22. März 2024
 Montag und Freitag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort
 VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
 Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 213



Kursleitung
 Barnard Harriet



Kosten
 8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 28 873
 E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Kinan Azzam, Telefon: 030 - 90 29 28 810
 E-Mail: kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses Englisch in leichter Sprache – am Abend

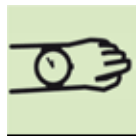
Beschreibung des Kurses

Sie haben schon etwas Englisch gelernt?
 Sie können schon einfache Sätze bilden?
 Dann sind Sie hier richtig.
 Wir werden viele neue Wörter lernen.
 Wir werden über verschiedene Themen sprechen.
 Wir üben bekannte Situationen aus dem Alltag.

In diesen Kurs können Sie auch kommen,
 wenn Sie nicht lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Mi406-015F **oder** (2) Mi406-020S



Termin für den Kurs
 (1) 11. Januar 2024 bis 21. März 2024 **oder**
 (2) 18. April 2024 bis 27. Juni 2024
 Donnerstag von 17:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort
 VHS Mitte,
 Liniestr. 162, 10115 Berlin, Raum 2.02



Kursleitung
 N. N.

12 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 - 90 18 37 488
 E-Mail: anmeldung@vhsmittle.de



Information

Kenana Gunic-Szmidt, Telefon: 030 - 90 18 37 453
 E-Mail: sprachen@vhsmittle.de



Titel des Kurses **Chinesisch – ganz einfach**

Beschreibung des Kurses

Wir malen und schreiben chinesische Zeichen.
Wir lernen einfache chinesische Wörter auszusprechen.
Huan yin ni lai - Willkommen!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E023a



Termin für den Kurs
9. Januar 2024 bis 19. März 2024
Dienstag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort
Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
Adrian Gormley



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 93 298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Englisch für alle - Anfänger:innen**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten gern Englisch sprechen können?
In diesem Kurs lernen Sie Englisch- ganz einfach.
Mit uns macht Lernen Spaß!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E029a



Termin für den Kurs

11. Januar 2024 bis 21. März und 11. April 2024 bis 4. Juli 2024
Donnerstag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Adrian Gormley



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Englisch für den Schulabschluss**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Englisch für den Schulabschluss.

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende,

- die sich auf den Lehrgang zur Berufsbildungsreife vorbereiten möchten
- die ihren Mittleren Schulabschluss machen möchten

In dem Kurs arbeiten wir mit dem vhs-Lernportal.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E030a



Termin für den Kurs

12. Januar 2024 bis 22. März 2024 und 12. April 2024 bis 5. Juli 2024
Freitag von 12:30 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Adrian Gormley



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Englisch für alle – mit Vorkenntnissen**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Englisch - ganz einfach.

Dieser Kurs ist für Personen,

- die ein wenig Lesen und Schreiben können
- die in ihrem Tempo Englisch lernen möchten
- die schon ein bisschen Englisch können

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E031a



Termin für den Kurs

8. Januar 2024 bis 18. März 2024 und 8. April 2024 bis 1. Juli 2024
Montag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Adrian Gormley



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Englisch A1**

Beschreibung des Kurses

Das lernen Sie in dem Kurs:

Ich stelle mich vor.

Ich frage nach dem Weg.

Ich kann einfache Fragen stellen.

Ich kann einfache Fragen verstehen.

Sie lernen auch kurze Gespräche zu führen.

So können Sie sehr bald Englisch miteinander reden!

Sie können nicht lesen und schreiben?

Kommen Sie trotzdem zu uns!

Sie müssen nichts mitbringen.

Das Material für den Kurs bekommen Sie von uns.

Sie brauchen eine Betreuung im Kurs?

Dann sagen Sie uns das bei der Anmeldung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp5.06-001-W **oder** (2) Sp5.06-002-F



Termin für den Kurs

(1) 17. Januar 2024 bis 6. März 2024 **oder**

(2) 10. April 2024 bis 19. Juni 2024

Mittwoch von 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 103.2



Kursleitung

Heide-Marie Stein

10 Teilnehmende



Kosten

(1) 7,50 € **oder** (2) 9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Vanessa Pinn, Telefon: 030 - 90 27 95 013

E-Mail: v.pinn@ba-spandau.berlin.de



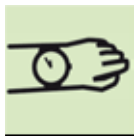
Titel des Kurses **Englisch – von Anfang an (1)**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen erste Wörter und Zahlen auf Englisch kennen.
 Sie begrüßen andere Menschen.
 Sie stellen sich vor.
 Sie bestellen Essen.
 Es wird langsam gelernt.
 Es wird viel wiederholt.
 Alle bekommen die Unterstützung, die sie brauchen.
 Hier üben wir vor allem das Sprechen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-012



Termin für den Kurs
 10. Januar 2024 bis 20. März 2024
 Mittwoch von 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort
 VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Goethestr. 9/11, 12207 Berlin, Raum 015



Kursleitung
 Nancy Huber

12 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 96 156
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses Englisch – von Anfang an (2)

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihre Kenntnisse in Englisch vertiefen.
 Es wird langsam gelernt und mit vielen Wiederholungen.
 Hier üben Sie vor allem das Sprechen.
 Sie bekommen die Unterstützung, die Sie brauchen.
 Dieser Kurs kann von Anfängern und Anfängerinnen besucht werden.
 Sie müssen nicht so gut schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-014



Termin für den Kurs
 10. Januar 2024 bis 20. März 2024
 Mittwoch von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
 VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Goethestr. 9/11, 12207 Berlin, Raum 015



Kursleitung
 Nancy Huber

12 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 96 156
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses Englisch für Anfänger 1 – Lernen mit wenig Schrift

Beschreibung des Kurses

Englisch - von Anfang an.

Wir lernen erste Wörter und Zahlen.

Wir begrüßen andere Menschen.

Wir stellen uns vor.

Wir bestellen Essen.

Wir führen einfache Gespräche.

Es wird langsam gelernt,

mit vielen Wiederholungen

und individueller Unterstützung.

Hier üben Sie vor allem das Sprechen.

In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.

Sie können sich vor dem Kurs anmelden.

Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden. Welcome!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.070F



Termin für den Kurs

16. Januar 2024 bis 7. Mai 2024

Dienstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

Campus Schöneberger Linse,

Ella-Barowsky-Str. 62, 10829 Berlin, Raum 213/ 304



Kursleitung

Nancy Huber



Kosten

12 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



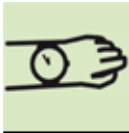
Titel des Kurses Englisch für Anfänger 2 – Lernen mit wenig Schrift

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihre Englisch-Grundkenntnisse vertiefen.
 Es gibt viele Wiederholungen.
 Sie lernen kurze Gespräche.
 Zum Beispiel, wie man nach dem Weg fragt.
 Und sich ein Essen in einer Gaststätte bestellt.
 Und zu sagen, wie Sie heißen.
 Und Sie lernen die Zahlen.
 Hier üben Sie vor allem das Sprechen.
 In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.
 Sie können sich vor dem Kurs anmelden.
 Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurstag anmelden. Welcome!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.075F



Termin für den Kurs
 16. Januar 2024 bis 7. Mai 2024
 Dienstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
 Campus Schöneberger Linse,
 Ella-Barowsky-Str. 62, 10829 Berlin, Raum 213



Kursleitung
 Nancy Huber



Kosten
 12 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Spanisch für Anfänger – Lernen mit wenig Schrift**

Beschreibung des Kurses

Spanisch - von Anfang an.

Wir lernen erste Wörter und Zahlen.

Wir begrüßen andere Menschen.

Wir stellen uns vor.

Wir bestellen Essen.

Wir führen einfache Gespräche.

Es wird langsam gelernt und mit vielen Wiederholungen.

Hier üben Sie vor allem das Sprechen.

In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.

Sie können sich vor dem Kurs anmelden.

Sie können sich auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden. Bienvenido!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS490.012F



Termin für den Kurs

21. Februar 2024 bis 15. Mai 2024

Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum E18



Kursleitung

Dr. Liliana Bordet

12 Teilnehmende



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Kirsten Althaus, Telefon: 030 - 90 27 73 519

E-Mail: kirsten.althaus@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses Englisch A1 leicht gemacht

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon etwas Englisch gelernt?

Sie erweitern Ihren Wort-schatz und üben die Aussprache.

Sie üben einfache, kurze Gespräche für den Alltag.

Sie lernen langsam, mit Spaß und vielen Wiederholungen.

Sie bekommen die Hilfe, die Sie brauchen beim Einstieg in die Sprache.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TK-7100-F



Termin für den Kurs

8. Januar 2024 bis 17. Juni 2024

Montag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort

VHS Treptow-Köpenick,
Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin, Alpha-Raum 012



Kursleitung

Peggy Kerstin Ballota

7 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 74 055

E-Mail: anmeldung@vhstk.de



Information

Antje Schulze, Telefon: 030 - 90 29 74 072

E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de

Arbeit – Beruf – Computer





Titel des Kurses **Mediengesprächskreis**

Beschreibung des Kurses

Wir sprechen über die Funktionen von Smart-phone oder Tablet.

Dabei geht es um Fragen zur Bedienung

oder Unsicherheiten bei der Nutzung von sozialen Medien.

Sie können Ihre Probleme direkt am eigenen Gerät lösen.

Bitte bringen Sie ein Smart-phone oder Tablet und ein Lade-kabel mit.

Mit einer kleinen Portion Neugier schaffen Sie den Einstieg in die digitale Welt!

Der Kurs findet in Zusammen-arbeit mit der Evangelischen Familien-bildung statt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW704-400F



Termin für den Kurs

17. Januar 2024 bis 19. Juni 2024

Mittwoch von 13:45 Uhr bis 16 Uhr



Ort

Ev. Familienbildung Charlottenburg-Wilmersdorf,

Brandenburgische Str. 51/ Münstersche Str. 7B,

10707 Berlin, Großer Seminarraum



Kursleitung

Sabrina Wanie

12 Teilnehmende



Kosten

8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Kinan Azzam, Telefon: 030 - 90 29 28 810

E-Mail: kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Digitale Werkstatt: Wie benutze ich mein Tablet – leicht erklärt**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs richtet sich an alle,

- die sich noch nicht mit ihrem Tablet auskennen und
- es nun besser nutzen möchten.

Wir lernen Schritt für Schritt die Grundlagen und wichtigsten Funktionen des Tablets kennen.

Dabei werden wir die persönlichen Einstellungen bearbeiten.

Wir installieren und deinstallieren Apps.

Wir besprechen, welche Apps nötig sind und welche nicht.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW704-401F



Termin für den Kurs

18. Januar 2024 bis 15. Februar 2024

Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 302



Kursleitung

Sabrina Wanie

10 Teilnehmende



Kosten

8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Kinan Azzam, Telefon: 030 - 90 29 28 810

E-Mail: kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Digitale Werkstatt: Online Anmelden – leicht erklärt**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich bereits mit ihrem Laptop auskennen. Sie bekommen Tipps und Anleitungen wie Sie etwas online buchen können. In diesem Kurs lernen wir Schritt für Schritt:

Wie kann ich online einen Termin bei einer Behörde buchen?

Wie kann ich online bei der VHS Kurse buchen?

Wie buche ich online Karten für Kino, Museen oder Theater?

Wie funktioniert Online Banking?

Was muss ich beachten, um etwas sicher buchen zu können?

Sie können auch Ihre persönlichen Fragen einbringen.

Sie sollten Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben.

Bitte bringen Sie einen eigenen Laptop, ein USB-Lade-kabel und Ihre Zugangs-daten mit.

Auf Ihrem Laptop muss ein aktueller Internet-Browser installiert sein.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW704-404F



Termin für den Kurs

22. Februar 2024 bis 21. März 2024

Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 302



Kursleitung

Sabrina Wanie

10 Teilnehmende



Kosten

8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Kinan Azzam, Telefon: 030 - 90 29 28 810

E-Mail: kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone alles möglich ist – Grundkurs**

Beschreibung des Kurses

Das Smartphone ist viel mehr als ein Telefon.
 Sie können damit auch fotografieren,
 im Internet surfen und E-Mails schreiben.
 Die Bedienung ist nicht immer einfach.
 Manches ist schwer zu verstehen.
 Sie lernen in vielen praktischen Übungen die
 Grundeinstellungen Ihres Smartphones kennen.
 So werden Sie mit Ihrem Gerät vertraut.

Bitte bringen Sie Ihr Smart-phone und das Lade-kabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW704-405F



Termin für den Kurs
 2. Mai 2024 bis 20. Juni 2024
 Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort
 VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
 Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 302



Kursleitung
 Sabrina Wanie

10 Teilnehmende



Kosten
 8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 28 873
 E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Kinan Azzam, Telefon: 030 - 90 29 28 810
 E-Mail: kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Digitale Werkstatt: Wie benutze ich mein Tablet – leicht erklärt**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich noch nicht mit ihrem Tablet auskennen und es nun besser nutzen möchten.

Wir lernen Schritt für Schritt die Grundlagen und wichtigsten Funktionen des Tablets kennen.

Dabei werden wir die persönlichen Einstellungen bearbeiten.

Wir installieren und deinstallieren Apps.

Wir besprechen, welche Apps nötig sind und welche nicht.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW704-406F



Termin für den Kurs
25. Juni 2024 bis 23. Juli 2024
Dienstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 302



Kursleitung
Sabrina Wanie

10 Teilnehmende



Kosten
8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Kinan Azzam, Telefon: 030 - 90 29 28 810

E-Mail: kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Smartphone-Treff: Was mit meinem Smartphone alles möglich ist – Aufbaukurs**

Beschreibung des Kurses

Sie können diesen Kurs besuchen, wenn Sie bereits im Grundkurs waren oder sich schon etwas mit dem Smartphone auskennen.

Wir wiederholen einige Themen aus dem Grundkurs.

Danach beschäftigen wir uns aber auch mit diesen Fragen:

Was ist eine Cloud?

Wie benutze ich sie?

Wie kann ich Fotos bearbeiten?

Wie benutze ich Google Maps?

Dieser Kurs bezieht sich auf Smartphones mit dem Betriebssystem Android. Bringen Sie bitte Ihr Smartphone und das Ladekabel mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW704-407F



Termin für den Kurs

27. Juni 2024 bis 1. August 2024

Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 302



Kursleitung

Sabrina Wanie

10 Teilnehmende



Kosten

8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Kinan Azzam, Telefon: 030 - 90 29 28 810

E-Mail: kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Was mache ich mit meinem Smartphone?**

Beschreibung des Kurses

Wie fotografiere ich mit dem Smart-phone?
 Wie höre ich Musik mit dem Smart-phone?
 Wie verschicke ich Nachrichten?
 Wie kann ich Leute kennen lernen mit dem Smart-phone?
 Wie nutze ich Instagram?
 Diese und weitere Fragen beantwortet Ihnen die Kurs-leitung.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-zeit.

Bildungs-zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-007F



Termin für den Kurs
 13. März 2024 und 20. März 2024
 Donnerstag von 10 Uhr bis 12 Uhr



Ort
 Bildungsinstitut der leben lernen gGmbH am EDKE,
 Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin, Raum 9



Kursleitung
 Marc Adam und André Erfurth

8 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 65 979
 E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
 E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Online für alle – Einfach und sicher im Internet unterwegs**

Beschreibung des Kurses

Das Internet wird immer wichtiger.
 Viele Gespräche finden heutzutage online statt.
 In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie digitale Medien nutzen:
 Wie tausche ich Nachrichten aus?
 Wie mache ich eine Video-konferenz?
 Wie kann ich digital mit anderen arbeiten?
 Wie benutze ich sicher das Internet?

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Tablet mit.
 Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-zeit.
 Der Kurs passt zu der Aktion Mensch Förderung „Internet für alle“.

Bildungs-zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS02



Termin für den Kurs
 18. Januar 2024 und 19. Januar 2024 und 25. Januar 2024
 Donnerstag und Freitag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
 Lebenshilfe Bildung,
 Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin



Kursleitung
 Riccarda Freund und Julian Ring



Kosten
 350 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
 Fax: 030 - 82 99 98 99 52
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Paula Stockmann, Telefon: 0151 - 40 63 42 00
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses

WhatsApp, Instagram, Facebook... Was sind Soziale Medien und wie gehe ich damit um?

Beschreibung des Kurses

Was sind Soziale Medien und was muss ich beachten?

Diese sozialen Medien schauen wir uns an:

WhatsApp

Facebook

Instagram

Wie richte ich die Apps richtig ein?

Welche Funktionen haben die Sozialen Medien?

Wie schreibe ich zum Beispiel eine Nachricht?

Wir sprechen über die Gefahren der Sozialen Medien.

Wie kann ich sicher damit umgehen?

Bitte bringen Sie ein Tablet, Handy oder Laptop mit.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungszeit.

Bildungszeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-FS06



Termin für den Kurs

7. März 2024

Donnerstag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



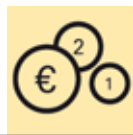
Ort

Lebenshilfe Bildung,
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin



Kursleitung

Daniela Schulz



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 99 52

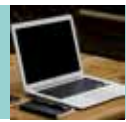
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Paula Stockmann, Telefon: 0151 - 40 63 42 00

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **Was kann man mit dem Computer und im Internet machen?**

Beschreibung des Kurses

Einen Computer und das Internet zu bedienen, ist gar nicht so schwer! Sie lernen, mit dem Computer, dem Internet und E-Mails umzugehen. Wir nutzen das Internet zum Lernen sowie für Spaß und Unterhaltung. Sie suchen im Kurs Ihre Fragen und Aufgaben gemeinsam aus: Das können Sie lernen:

- Wie funktioniert der Computer?
- Wie schreibe ich einen Text?
- Wie kann ich meinen Text schön gestalten?
- Wie funktioniert das Internet?
- Wie schreibe und empfangen ich E-Mails?
- Wie finde ich Informationen?
- Wie speichere und drucke ich Informationen?
- Wie kann ich etwas herunterladen?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi500-030F



Termin für den Kurs
28. Februar 2024 bis 20. März 2024
Mittwoch von 17 Uhr bis 20 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 305



Kursleitung
Metin Bulut

7 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmittle.de
Es ist keine Barzahlung möglich.



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474
E-Mail: info@vhsmittle.de



Titel des Kurses **Computer-Lernwerkstatt – Schreiben – vhs-Lernportal**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs üben Sie:

- Schreiben
- Rechnen
- Englisch
- und vieles mehr am Computer.

Wir zeigen Ihnen auch, wie das vhs-Lernportal funktioniert.

Sie können sich auch mit Hilfe des Computers über Themen informieren.

Wir unterstützen Sie dabei.

Was muss ich beachten?

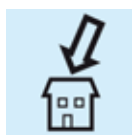
Kurs-Nummer Nk-E100a



Termin für den Kurs

9. Januar 2024 bis 21. März 2024

Dienstag und Donnerstag von 14:30 Uhr bis 16 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Beatrix Leingang



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690

E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Fit für den Beruf – Lesen, Schreiben,
Mathe und PC**

Beschreibung des Kurses

Bei uns können Sie noch mal zur Schule gehen.

Egal, wie alt Sie sind.

Wir bereiten Sie auf einen Schulabschluss oder auf den Beruf vor.

Sie lernen jeden Tag.

Die Fächer sind:

Lesen und Schreiben, Mathe, Berufs-vorbereitung, PC/Internet.

Der Lehrgang ist auch für Personen

mit Lese-Recht-schreib-Schwäche geeignet.

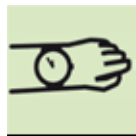
Sie lernen in kleinen Gruppen und ohne Stress.

Wir helfen Ihnen auch beim Kontakt mit Ihrem Job-center.

Sie können jederzeit einsteigen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E500a



Termin für den Kurs

8. Januar 2024 bis 22. März 2024

Montag bis Donnerstag von 9 Uhr bis 14:30 Uhr

Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

VHS Neukölln,
Boddinstr. 34, 12053 Berlin



Kursleitung

Team aus Lehrenden und Sozialpädagog:innen



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690 oder

Melanie Eispert, Telefon: 030 - 90 23 92 379



Titel des Kurses **Job im Griff**

Beschreibung des Kurses

Bei uns können Sie sich in 6 Monaten auf den Beruf vorbereiten.
Sie lernen noch mal alles, was man für den Beruf braucht.

Zum Beispiel:

- welcher Beruf zu Ihnen passt
- wie Sie eine Stelle finden können
- wie Sie sich bewerben können
- wie man E-Mails schreibt
- und vieles mehr

Sie üben auch Lesen und Schreiben für den Beruf.

Wir helfen Ihnen beim Kontakt mit Ihrem Job-center.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-L010a

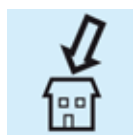


Termin für den Kurs

8. Januar 2024 bis 22. März 2024

Montag bis Donnerstag von 9 Uhr bis 14:30 Uhr

Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



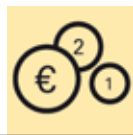
Ort

Lernhaus Rix im Werner-Korthaase-Haus,
Richardstr. 21, 12043 Berlin, 1. Stock



Kursleitung

Lehrerteam und Sozialpädagog:innen



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Frau Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 609 oder

Frau Eispert, Telefon: 030 - 90 23 92 379



Titel des Kurses Einführung in den Computer – Teil 1

Beschreibung des Kurses

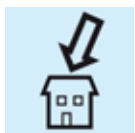
In diesem Kurs lernen Sie zum Beispiel:
 wie Sie die Maus und die Tastatur benutzen
 wie Sie Programme öffnen und wieder schließen
 wie Sie sich Bilder am Computer anschauen können
 wie Sie den Bild·schirm mit einem Hinter·grund·bild schöner machen
 wie Sie einen Text schreiben können
 wie Sie diesen Text schön gestalten können
 Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.102-W



Termin für den Kurs
 22. Februar 2024
 Donnerstag von 15 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
 VHS Spandau,
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 204



Kursleitung
 Christine Müller

9 Teilnehmende



Kosten
 6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
 E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Einführung in den Computer – Teil 2**

Beschreibung des Kurses

Sie waren schon im Kurs „Einführung in den Computer - Teil 1“.
Aber Sie möchten noch mehr am Computer lernen.

Dann kommen Sie in diesen Kurs.

In diesem Kurs lernen Sie zum Beispiel:

- Wie Sie einen Text am Computer schreiben
- Wie Sie Fehler in dem Text verbessern
- Wie Sie den Text größer oder kleiner machen
- Wie Sie andere Schriften benutzen
- Wie Sie den Text mit Farben und Rahmen schöner machen
- Wie Sie Bilder in den Text einfügen

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Und Sie müssen sich mit der Maus und der Tastatur auskennen.

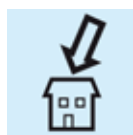
Diese Dinge lernen Sie im Kurs „Einführung in den Computer- Teil 1“.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.103-W



Termin für den Kurs
14. März 2024
Donnerstag von 15 Uhr bis 18:30 Uhr

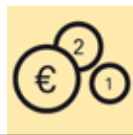


Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 204



Kursleitung
Christine Müller

9 Teilnehmende



Kosten
6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses Computerwerkstatt

Beschreibung des Kurses

Sie haben keinen Zugang zum Internet?

Oder Sie wollen ins Internet gehen, aber Sie fühlen sich unsicher?

In der Computer-werkstatt lernen Sie:

- So funktioniert das Internet
- So komme ich in das Internet
- So kann ich das Internet nutzen

Wir beantworten Ihre Fragen.

Und Sie lernen, das Internet alleine zu nutzen.

Bei jedem Termin lernen Sie etwas Neues.

Sie können auch am Computer üben.

Und Sie können eigene Dinge ausprobieren.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	(1) Sp7.041-W oder (2) Sp7.042-W oder (3) Sp7.043-W oder (4) Sp7.044-F oder (5) Sp7.045-F oder (6) Sp7.046-S oder (7) Sp7.047-S	
	Termin für den Kurs (1) 17. Januar 2024 oder (2) 14. Februar 2024 oder (3) 6. März 2024 oder (4) 10. April 2024 oder (5) 8. Mai 2024 oder (6) 5. Juni 2024 oder (7) 3. Juli 2024, jeweils Mittwoch von 14 Uhr bis 17:15 Uhr	
	Ort VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 204	
	Kursleitung Christine Müller	9 Teilnehmende
	Kosten keine Kosten	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Computer an – Schreiben lernen mit Word**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam mit einem Schreib-programm umzugehen.

Das Programm ist einfach zu lernen.

Wir schreiben etwas über uns oder einen Brief.

Wir gestalten und verändern den Text
und fügen Grafiken oder Bilder ein.

Der Kurs ist Teil einer Wochenend-Kurs-reihe.

Die Kurs-reihe findet an 2 Wochen-enden hintereinander statt.

Die Kurse sind einzeln buchbar.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-068a



Termin für den Kurs

24. Februar 2024 und 25. Februar 2024

Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Raum 23



Kursleitung

Hatice Sayin

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 29 92 205

E-Mail: steiner@vhssz.de



Titel des Kurses **Computer an – Wie funktioniert ein E-Mail Programm**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem E-Mail-Programm umzugehen.
 Das Programm ist einfach zu lernen.
 Wir erstellen unsere eigene E-Mail-Adresse.
 Wir schreiben und versenden E-Mails.
 Wir lernen, wie man Bilder verschickt.
 Der Kurs ist Teil einer Wochend-Kurs-reihe.
 Die Kurs-reihe findet an 2 Wochen-enden hintereinander statt.
 Die Kurse sind einzeln buchbar.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-068b



Termin für den Kurs
 10. Februar 2024 und 11. Februar 2024
 Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
 VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Rathaus Lichterfelde, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin, Raum 209



Kursleitung
 Hatice Sayin

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 96 156
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 29 92 205
 E-Mail: steiner@vhssz.de



Titel des Kurses

Meine eigene Homepage – Webseiten einfach gestalten

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem kostenlosen Programm eine Web-seite zu erstellen.
Das Programm ist einfach zu lernen.
Wir schreiben etwas über uns.
Wir können Fotos und Bilder zeigen, die uns gefallen.
Zum Beispiel: Von uns, von unserem Hobby oder von Tieren.
Diese Seite stellen wir dann ins Internet.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-070



Termin für den Kurs
4. Mai 2024 und 5. Mai 2024
Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Raum 23



Kursleitung
Hatice Sayin

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 29 92 205
E-Mail: steiner@vhssz.de



Titel des Kurses Umgang mit dem Computer – von Anfang an

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir Schritt für Schritt den Umgang mit dem Computer.
Wir nehmen uns Zeit für Wiederholungen.
Wir fangen am Anfang an.
Wir üben, mit der Maus und der Tastatur umzugehen.
Wir lernen das Öffnen und Schließen eines Programms.
Mit dem Computer schreiben wir kleine Texte und versenden E-Mails.
Außerdem lernen wir das Internet näher kennen.
Wir sehen uns auch das VHS-Lernportal und die vhs.cloud an.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist,
dass Sie kürzere Texte lesen und schreiben können.
Der Einstieg in den Kurs ist bis zum Termin am 25. Januar 2024 möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-010



Termin für den Kurs
11. Januar 2024 bis 23. Mai 2024
Donnerstag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14163 Berlin, Raum 21



Kursleitung
Brigitte Katz

6 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhs.sz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Gefahren im Internet**

Beschreibung des Kurses

Im Internet gibt es viele Möglichkeiten.

Es lauern jedoch auch Gefahren wie zum Beispiel Betrug.

Der Kurs vermittelt praktisch, wie man sich davor schützt.

Wir beschäftigen uns mit folgenden Punkten:

- Einkaufen im Netz
- Phishing
- Betrug
- Sicheres Online-banking
- Absicherung des eigenen WLANs
- Verletzung von Urheber-recht im Internet
- Teilen von personen-bezogenen und sensiblen Daten
- Pass-wörter und Schutz von mobilen Endgeräten
- Viren-schutz

Was muss ich beachten?

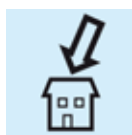
Kurs-Nummer TS551.006F



Termin für den Kurs

24. Mai 2024 bis 31. Mai 2024

Freitag von 15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 219 - EDV



Kursleitung

Axel Lauer



Kosten

10,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



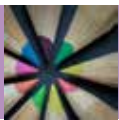
Information

Henriette Jeggle, Telefon: 030 - 90 27 73 516

E-Mail: Henriette.Jeggle@ba-ts.berlin.de

Grundbildung





Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-2**

Beschreibung des Kurses

Lesen - Schreiben - Verstehen

Kurs A (Alpha-Level 1 - 2):

Vom Buch-staben zum Wort.

Dieser Kurs vermittelt die Grund-lagen des Lesens und Schreibens.

Laute werden den Buch-staben zugeordnet.

Daraus werden Wörter gebildet.

Wörter im Alltag sicher lesen und schreiben zu können, ist Ziel dieses Kurses.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) CW701-200F **oder** (2) CW701-201F

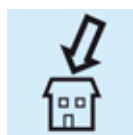


Termin für den Kurs

(1) 13. Februar 2024 bis 18. April 2024 **oder**

(2) 28. Mai 2024 bis 18. Juli 2024

Dienstag und Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort

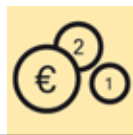
Lernzentrum Prinzregentenstraße,
Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin, Raum 420



Kursleitung

Gunnar Borchardt

12 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Kinan Azzam, Telefon: 030 - 90 29 28 810

E-Mail: kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 3-4**

Beschreibung des Kurses

Lesen - Schreiben - Verstehen

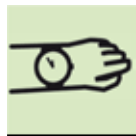
Kurs B (Alpha-Level 3 - 4):

In diesem Kurs können Sie Ihre Kenntnisse in der Rechtschreibung und Grammatik verbessern.

Damit können Sie in Ihrem Alltag sicherer lesen und schreiben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) CW701-204F **oder** (2) CW701-205F



Termin für den Kurs

(1) 13. Februar 2024 bis 18. April 2024 **oder**

(2) 28. Mai 2024 bis 18. Juli 2024

Dienstag und Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort

Lernzentrum Prinzregentenstraße,
Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin, Raum 422



Kursleitung

Britta-Susanne Borchardt

12 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

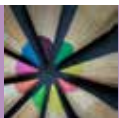
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Kinan Azzam, Telefon: 030 - 90 29 28 810

E-Mail: kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerncafé auf dem Campus Daniel –
Miteinander Lernen, Lachen, Reden**

Beschreibung des Kurses

Das Ausfüllen von Anträgen und offiziellen Schreiben ist oft nicht einfach. Vor allem, wenn man beim Lesen, Schreiben und Rechnen Probleme hat. Im Lern-café Campus Daniel können Sie in angenehmer Atmosphäre lernen. Wir üben außerdem Konzentration und Entspannung. Dadurch fällt das Lernen leichter. Sie können Ihre Fragen und Alltags-sorgen mitbringen und darüber reden. So können wir gemeinsam Lösungen finden. Im Lern-café haben wir Zeit für Austausch, Fragen und Gespräche. Kommen Sie vorbei!

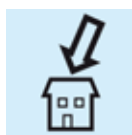
Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit der Evangelischen Familien-bildung statt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-150F



Termin für den Kurs
14. Februar 2024 bis 3. Juli 2024
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
Campus Daniel Bürohaus,
Münstersche Str. 7b, 10709 Berlin



Kursleitung
Ingrid Klenk

10 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 28 873
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Kinan Azzam, Telefon: 030 - 90 29 28 810
E-Mail: kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de



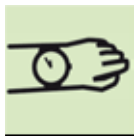
Titel des Kurses Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4

Beschreibung des Kurses

Aus Worten werden wir Sätze bilden.
Anhand kurzer Texte wird das Lesen geübt.
Die Wort-arten werden eingeführt.
Außerdem beschäftigen wir uns mit der Fall-bildung und den Zeiten.
Voraussetzung: Buch-staben sollten bekannt sein.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-202F



Termin für den Kurs
15. Februar 2024 bis 4. Juli 2024
Donnerstag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung
Ingrid Klenk

6 Teilnehmende



Kosten
5 €

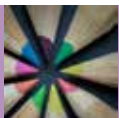
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 28 873
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Kinan Azzam, Telefon: 030 - 90 29 28 810
E-Mail: kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Mathematik – leicht gemacht**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Mathematik kennen.

Hier können Sie Ihr Wissen aus der Schule auffrischen.

Dieser Kurs kann Sie auch auf die Prüfung für den Mittleren Schulabschluss vorbereiten.

Die Inhalte des Kurses bestimmen Sie mit Ihrem Vorwissen.

Das können Inhalte des Kurses sein:

Zahl-bereiche

Terme

Gleichungen (Gleichungs-lehre)

Bruch-rechnung

Prozent-rechnung

Funktionen

Flächen und Körper-berechnung

Bearbeitung von Text-aufgaben

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW702-250F



Termin für den Kurs

8. Januar 2024 bis 29. April 2024

Montag von 17 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort

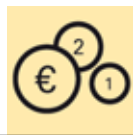
VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung

Emre Artun

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

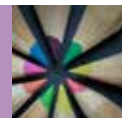
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Kinan Azzam, Telefon: 030 - 90 29 28 810

E-Mail: kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Digitaler Gesprächskreis der VHS City West (Onlinekurs)**



Beschreibung des Kurses

Was ist der digitale Gesprächskreis?

Der digitale Gesprächskreis ist ein moderiertes Treffen für alle.

Wir sprechen über verschiedene Themen - rund um das Smart-phone und die digitalen Möglichkeiten.

Das Treffen findet einmal im Monat statt.

Wir beantworten Fragen und tauschen Erfahrungen aus.

Sie können von zu Hause aus teilnehmen.

Dazu brauchen Sie ein Tablet, einen Laptop oder einen Computer.

Auch eine Kamera und ein Mikrofon müssen vorhanden sein.

Wir freuen uns auf Sie!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW704-403F



Termin für den Kurs

25. Januar 2024 bis 27. Juni 2024

Donnerstag von 18 Uhr bis 19 Uhr

Immer am letzten Donnerstag im Monat



Ort

Dieser Kurs findet online über Big-Blue-Button statt.

Den Zugang bekommen Sie kurz vor dem

Kursbeginn mit einer E-Mail.



Kursleitung

Sabrina Wanie

9 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

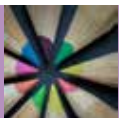
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Kinan Azzam, Telefon: 030 - 90 29 28 810

E-Mail: kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses Alltagskunde und Lerntechniken – Frauenkurs

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist nur für Frauen.

Sie üben und verbessern Lesen, Sprechen, Schreiben und Rechnen.

Das erleichtert Ihnen im Alltag vieles.

Zum Beispiel: Formulare ausfüllen.

Sie können mehr Dinge sicherer und selbständiger erledigen.

Sie lernen auch, wie Sie sich neues Wissen einfacher aneignen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW705-500



Termin für den Kurs

13. Februar 2024 bis 5. Juli 2024

Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung

Ingrid Klenk und Helga Rübsamen

18 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 28 873

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Kinan Azzam, Telefon: 030 - 90 29 28 810

E-Mail: kinan.azzam@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an –
Alphabetisierung Grundstufe 1 und 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buch-staben zu.
 Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie lernen, diese zu verstehen.
 Sie lernen Groß-schreibung und Klein-schreibung.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen die Ein-zahl und die Mehr-zahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li 7.01-002F



Termin für den Kurs
 12. Februar 2024 bis 17. Juni 2024
 Montag von 15:30 Uhr bis 17 Uhr



Ort
 Anna-Seghers-Bibliothek,
 Prerower Platz 2, 13051 Berlin



Kursleitung
 Svetlana Lyu

8 Teilnehmende



Kosten
 10 €

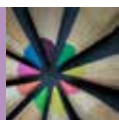
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 65 979
 E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
 E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses Schreibcafé: Wellness im Winter

Beschreibung des Kurses

Wenn wir uns wohlfühlen, gelingt uns alles besser.
 Wann genau gehen uns die Dinge leicht von der Hand?
 Und was hilft uns, wenn es mal schwierig wird?
 In diesem Kurs tauschen wir unsere „Erfolgs-rezepte“ aus
 und wärmen uns an Geschichten, die Mut machen.
 Sie möchten das Lesen und Schreiben üben?
 Sie haben Spaß an Büchern und Geschichten?
 Sie sind gern selbst kreativ?
 Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Der Kurs ist für Teilnehmende ab dem Alpha2-Niveau,
 die ihre Lese-fähigkeiten und Schreib-fähigkeiten festigen möchten.
 Sie können einfache Texte lesen und verstehen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.01-001F



Termin für den Kurs
 8. Januar 2024 bis 4. März 2024
 Montag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort
 Anna-Seghers-Bibliothek,
 Prerower Platz 2, 13051 Berlin, Veranstaltungsraum



Kursleitung
 Annette Baginska

8 Teilnehmende



Kosten
 13 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 65 979
 E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975
 E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Deutsche Rechtschreibung für Alltag und Beruf**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir viel über die deutsche Rechtschreibung. Wir vertiefen bereits vorhandenes Wissen und lernen viel Neues. Mit folgenden Themen werden wir uns beschäftigen:

- Zeichen·setzung und Komma·setzung
- Getrennt- und Zusammen·schreibung
- Groß- und Klein·schreibung

Sie können Briefe oder E-Mails mitbringen, die Sie im Kurs bearbeiten möchten.

Sie bekommen auch Übungs·material von der Kurs·leiterin.

Der Kurs ist für Teilnehmende, die Deutsch als Mutter·sprache sprechen.

Er ist auch für Teilnehmende, die Deutsch lernen.

Sie müssen dann ein Sprach·niveau von mindestens der Stufe B1 haben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.01-003F



Termin für den Kurs
27. Februar 2024 bis 28. Mai 2024
Dienstag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
VHS Lichtenberg,
Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin



Kursleitung
Dörte Hasselberg

8 Teilnehmende



Kosten
13 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

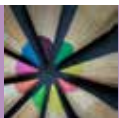
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses Schreibcafe: Frühling vor der Tür

Beschreibung des Kurses

Auf die Natur ist Verlass.

Kaum werden die Tage länger, sprießen die ersten grünen Halme.

Was berührt uns an der Natur?

Welche Rolle spielt sie für uns?

Wir machen uns in Texten und im realen Leben auf die Suche.

Sie möchten das Lesen und Schreiben üben?

Sie haben Spaß an Büchern und Geschichten und sind gern selbst kreativ?

Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Der Kurs ist für alle, die ihre Fähigkeiten im Lesen und Schreiben festigen möchten.

Der Kurs ist für alle, die einfache Texte lesen und verstehen können.

Was muss ich beachten?

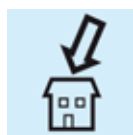
Kurs-Nummer Li7.01-004F



Termin für den Kurs

11. März 2024 bis 6. Mai 2024

Montag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort

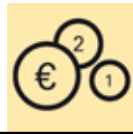
Anna-Seghers-Bibliothek,
Prerower Platz 2, 13051 Berlin, Veranstaltungsraum



Kursleitung

Annette Baginska

8 Teilnehmende



Kosten

13 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses Schreibcafé: Auf Reisen

Beschreibung des Kurses

Die Fenster des Schreib-café's öffnen sich weit im Sommer.

Wir gehen mit dem Stift auf Reisen.

Wir lesen Geschichten von Ankommen und Fern-weh.

Was interessiert uns an anderen Kulturen?

Was ist uns wichtig?

Sie möchten das Lesen und Schreiben üben?

Sie haben Spaß an Büchern und Geschichten?

Sie sind gern selbst kreativ?

Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

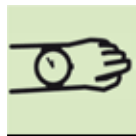
Der Kurs ist für Teilnehmende ab dem Alpha2-Niveau,

die ihre Lese-fähigkeiten und Schreib-fähigkeiten festigen möchten.

Sie können einfache Texte lesen und verstehen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.01-005F



Termin für den Kurs

13. Mai 2024 bis 1. Juli 2024

Montag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Anna-Seghers-Bibliothek,
Prerower Platz 2, 13051 Berlin, Veranstaltungsraum



Kursleitung

Annette Baginska

8 Teilnehmende



Kosten

13 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

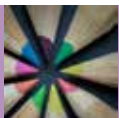
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Fuhrmann, Telefon: 030 - 90 29 65 975

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
 Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!
 Das Lesen und Schreiben wird erlernt und geübt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Mi607-020F **oder** (2) Mi607-020S



Termin für den Kurs
 (1) 13. Januar 2024 bis 23. März 2024 **oder**
 (2) 13. April 2024 bis 13. Juli 2024
 Samstag von 10 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort
 VHS Mitte,
 Liniestr. 162, 10115 Berlin, Raum 3.10



Kursleitung
 Claudia Vaegs

12 Teilnehmende



Kosten
 10 €

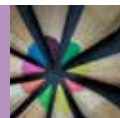
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 - 90 18 37 488
 E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
 Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!
 Das Lesen und Schreiben wird erlernt und geübt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Mi607-021F **oder** (2) Mi607-021S



Termin für den Kurs

(1) 13. Januar 2024 bis 23. März 2024 **oder**
 (2) 13. April 2024 bis 13. Juli 2024
 Samstag von 12:45 Uhr bis 15:15 Uhr



Ort

VHS Mitte,
 Liniestr. 162, 10115 Berlin, Raum 2.10



Kursleitung

Sabine Bosmann

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin

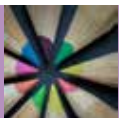
Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen am PC

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen und üben Sie das Lesen, Schreiben und Rechnen mit Hilfe des Computers.

Mit einem besonderen Computer-programm können Sie eigenständig arbeiten.

Das Internet werden wir ebenfalls benutzen.

Auch das Verfassen von eigenen Texten ist möglich.

Sie lernen in Ihrem Tempo.

Wir nutzen, was Sie schon wissen.

Sie müssen sich nicht mit Computern auskennen.

Wir zeigen Ihnen alles Notwendige.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Mi607-103F **oder (2) Mi607-103S**

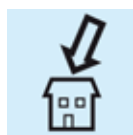


Termin für den Kurs

(1) 12. Januar 2024 bis 22. März 2024 **oder**

(2) 12. April 2024 bis 12. Juli 2024

Freitag von 15:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

VHS Mitte,

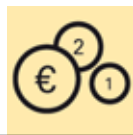
Antonstr. 37, 13347 Berlin, Raum 204



Kursleitung

Sabine Bosmann

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin

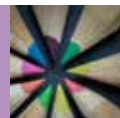
Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Rechnen von Anfang an lernen?
Dieser Kurs beginnt mit dem kleinen Einmaleins.
Wir üben das Kopf-rechnen
und das Lesen und Verstehen von einfachen Text-aufgaben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Mi608-005F **oder** (2) Mi608-006S



Termin für den Kurs

(1) 8. Januar 2024 bis 18. März 2024 **oder**
(2) 8. April 2024 bis 8. Juli 2024
Freitag von 16:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort

VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 2.04



Kursleitung

Sabine Bosmann

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

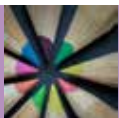
Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmittle.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie besser Lesen und Schreiben.

Sie lernen ohne Stress.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

Der Kurs ist für Menschen, die nur wenig die Schule besucht haben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E002a



Termin für den Kurs

11. Januar 2024 bis 21. März 2024 und 11. April 2024 bis 4. Juli 2024
Donnerstag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Beatrix Leingang



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690

E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben – Onlinekurs**



Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie besser Lesen und Schreiben.

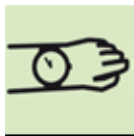
Sie lernen ohne Stress.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

Der Kurs ist für Menschen, die nur wenig die Schule besucht haben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E003a



Termin für den Kurs

11. Januar 2024 bis 21. März 2024

Donnerstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort

Online über die vhs.cloud

Den Zugang bekommen Sie nach der Anmeldung



Kursleitung

Karin Berthold



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

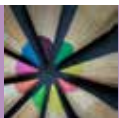
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690

E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben am Abend**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie besser Lesen und Schreiben.

Sie lernen ohne Stress.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

Der Kurs ist für Menschen, die nur wenig die Schule besucht haben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E006a



Termin für den Kurs
11. Januar 2024 bis 21. März 2024
Donnerstag von 17 Uhr bis 20:15 Uhr



Ort
Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
Bisrat Wolday



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben.
Wir beginnen mit den Buch-staben.
Die Buch-staben werden zu Wörtern zusammen-gefügt.
Es folgen kurze Sätze und Texte.
Sie lernen wichtige Recht-schreib-regeln.
Die Themen kommen aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Pa6004F **oder** (2) Pa6024F



Termin für den Kurs

(1) 8. Januar 2024 bis 15. Juli 2024 **oder**

(2) 10. Januar 2024 bis 17. Juli 2024

(1) Montag **oder** (2) Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstr. 41, 13088 Berlin



Kursleitung

(1) Simona Lindner **oder** (2) Barbara Klaus



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

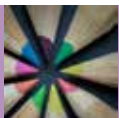
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Schreib-Werkstatt**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Schreiben von Sätzen, Texten, Briefen und kurzen Geschichten.
 Sie lernen die Regeln der Rechtschreibung.
 Sie verstehen die Grammatik besser.
 Schritt für Schritt – so werden Sie sicherer beim Schreiben.
 Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.
 Sie können Texte und Briefe mitbringen, die für Sie schwierig zu schreiben sind.
 Wir unterstützen Sie gern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6044F



Termin für den Kurs
 9. Januar 2024 bis 16. Juli 2024
 Dienstag von 16:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort
 Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,
 Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin



Kursleitung
 Susann Werner



Kosten
 keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin
 Fax: 030 - 90 39 51 704
 E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
 E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



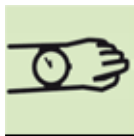
Titel des Kurses **Lese-Werkstatt**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Lesen und das Verstehen von Buch-staben, Silben, Wörtern, Sätzen und kurzen Texten. Schritt für Schritt.
In Ihrem Tempo.
Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6054F



Termin für den Kurs
11. Januar 2024 bis 11. Juli 2024
Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Heinrich-Böll-Bibliothek,
Greifswalder Str. 87, 10409 Berlin



Kursleitung
Simona Lindner



Kosten
keine Kosten

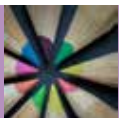
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 39 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Besser lesen, schreiben und rechnen –
im Alltag und im Beruf**

Beschreibung des Kurses

Hier lernen Sie:

- Lesen und Schreiben
- Rechnen
- Berufs-vorbereitung
- Internet/PC

In diesem Kurs können Sie in Ihrem eigenen Tempo lernen.

Der Kurs hilft Ihnen bei

- einer Ausbildung
- einem Neustart im Berufs-leben oder
- dem Nachholen eines Schul-abschlusses.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6064F



Termin für den Kurs
Ein Beginn ist jederzeit möglich.
Dienstag bis Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort
Bildungszentrum am Antonplatz,
Bizetstr. 41, 13088 Berlin



Kursleitung
Barbara Klaus und Ellen Heinrich



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Grundlagen des Lesens und Schreibens**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Lesen und Schreiben von Anfang an lernen.
 Wo ist Ihnen im Alltag Lesen und Schreiben am wichtigsten?
 Wir orientieren uns an Ihren Interessen.
 Die Themen werden gemeinsam erarbeitet.
 Es werden Bilder und einfache Texte benutzt.
 Jeder kann in seinem Tempo lernen.
 Neues wird erlernt. Bekanntes wird gefestigt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Re6301-F **oder** (2) Re6303-F



Termin für den Kurs

8. Januar 2024 bis 15. Juli 2024

(1) Montag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr **oder**

(2) Montag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort

Schule am Park,
Eichborndamm 276-284, 13437 Berlin



Kursleitung

Marlies Lutz

10 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin

Fax: 030 - 90 29 44 812

E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805

E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de








Titel des Kurses **Grundlagen des Rechnens**

Beschreibung des Kurses

Die Teilnehmenden können in ihrem Tempo Rechnen lernen.
Das Rechnen mit Geld und das Lesen der Uhrzeit werden ebenfalls geübt.
Was Sie bereits wissen, wird genutzt und vertieft.
Neues zeigen wir Ihnen langsam und Schritt für Schritt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Re6302-F	
	Termin für den Kurs 8. Januar 2024 bis 15. Juli 2024 Montag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr	
	Ort Schule am Park, Eichborndamm 276-284, 13437 Berlin	
	Kursleitung Marlies Lutz	10 Teilnehmende
	Kosten keine Kosten	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin

Fax: 030 - 90 29 44 812

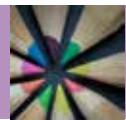
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805

E-Mail: anna.turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben verbessern**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen besser lesen und schreiben können?

Dann kommen Sie in diesen Kurs.

Der Kurs ist für alle, die gut Deutsch sprechen und die Buch-staben kennen.

Deutsch ist nicht Ihre Mutter-sprache?

Das ist egal. Alle sind will-kommen!

In dem Kurs sprechen wir über Laute, Buch-staben, Silben und Wörter.

Wir üben Recht-schreibung und Grammatik.

Wir lesen Texte und Geschichten.

Wir schreiben kleine Texte.

Sie können auch eigene Texte und eigene Fragen mitbringen.

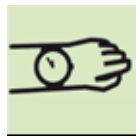
Bitte melden Sie sich für den Kurs bei uns an.

Die Kurs-leiterin möchte Sie vorher beraten.

Sie können jederzeit mit dem Kurs anfangen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp7.010-W **oder** (2) Sp7.010-F



Termin für den Kurs

(1) 8. Januar 2024 bis 20. März 2024 **oder**

(2) 8. April 2024 bis 3. Juli 2024

Montag und Mittwoch von 10 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung

Dagmar Brodmann

8 Teilnehmende



Kosten

16 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

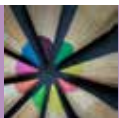
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

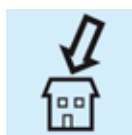
Das lernen Sie in diesem Kurs:
 Buch·staben und Texte schreiben
 kurze Texte lesen
 Sie lernen in Ihrem Tempo.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp7.014-W **oder** (2) Sp7.014-F



Termin für den Kurs
 (1) 8. Januar 2024 bis 18. März 2024 **oder**
 (2) 8. April 2024 bis 1. Juli 2024
 Montag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
 Bertolt-Brecht-Oberschule,
 Wilhelmstr. 10, 13595 Berlin, Raum 1.O.04



Kursleitung
 Roland Krisanamitra

8 Teilnehmende



Kosten
 6 €

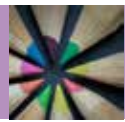
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
 E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses Lesen macht das Leben schöner!

Beschreibung des Kurses

Wir lesen Bücher und Geschichten in Leichter Sprache.
 Sie können selber vorlesen.
 Oder Sie hören einfach zu.
 Das entscheiden Sie selbst.
 Sie müssen die Bücher für den Kurs nicht kaufen.
 Wir lesen keine Kinder-bücher!
 Kinder ab 12 Jahren können auch gern mit-machen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.064-W



Termin für den Kurs
 16. Januar 2024 bis 12. März 2024
 Dienstag von 16 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort
 VHS Spandau,
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 108



Kursleitung
 Dagmar Brodmann

10 Teilnehmende



Kosten
 keine Kosten

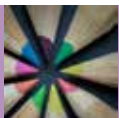
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
 E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Lernhilfen**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs bekommen Sie Lernhilfen für das Lernen.

Das lernen Sie in diesem Kurs:

Welcher Lern-typ sind Sie?

Welche Lern-methoden gibt es?

Wie muss der Platz aussehen, an dem ich gut lernen kann?

Wie organisiere ich das Lernen?

Bitte bringen Sie mit:

- Papier
- Stifte zum Schreiben
- Text-marker

Was muss ich beachten?

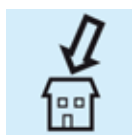
Kurs-Nummer Sp7.260-F



Termin für den Kurs

24. Mai 2024

Freitag von 15 Uhr bis 18:15 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206



Kursleitung

Irene Gebert

8 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses Texte lesen und verstehen

Beschreibung des Kurses

Texte haben manchmal viele Barrieren.

Dann ist das Lesen schwer.

Und auch das Lernen ist schwer.

Man hat dann keine Lust mehr zum Lesen und zum Lernen.

Wie kann es leichter gehen?

Das üben wir in diesem Kurs.

Wir üben das in kleinen Schritten und mit viel Zeit.

Bitte bringen Sie mit:

- Papier
- Stifte zum Schreiben
- Text-marker

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.262-W



Termin für den Kurs

26. Januar 2024

Freitag von 16:30 Uhr bis 19:45 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 106



Kursleitung

Irene Gebert

8 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

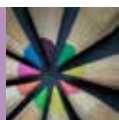
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?

In diesem Kurs üben Sie:

- Buch-staben und Laute,
- einfache Wörter und
- kleine Texte zu schreiben und zu lesen.

Sie lernen ohne Druck durch spielerische Übungen.

Sie festigen und erweitern Ihren Wort-schatz.

Sie gewinnen Sicherheit im sprachlichen Ausdruck.

Bitte mitbringen: Blei-stift, Farb-stifte, Radier-gummi, liniertes Schreib-heft.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-002



Termin für den Kurs
9. Januar 2024 bis 14. Mai 2024
Dienstag von 15:45 Uhr bis 18 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung
Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2**

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon Vor·kenntnisse beim Lesen und Schreiben.

In abwechslungs·reichen, stress·freien Übungen lernen

Sie leichter zu lesen und zu schreiben.

Die Grund·regeln der Recht·schreibung und Grammatik unterstützen Sie dabei.

Ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf wird ausgewählt:

- Bilder·geschichten,
- Sach· oder Zeitungs·texte

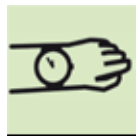
Sie können aber auch

- Briefe,
- Formulare und
- Gebrauchs·anweisungen mitbringen.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-004



Termin für den Kurs

11. Januar 2024 bis 23. Mai 2024

Donnerstag von 16:45 Uhr bis 19 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14163 Berlin, Raum 21



Kursleitung

Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin

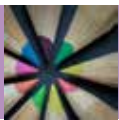
Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 3**

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon Vorkenntnisse beim Lesen und Schreiben.
 Der Grund-wort-schatz wird in diesem Kurs gesichert und erweitert.
 Lesen und Schreiben werden noch besser gelernt.
 Grammatik- und Recht-schreib-regeln werden erarbeitet
 und an Beispielen aus dem Alltag vertieft.
 Das Programm der Grundstufe 2 wird hier intensiviert.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-006



Termin für den Kurs
 10. Januar 2024 bis 22. Mai 2024
 Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:45 Uhr



Ort
 VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung
 Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin
 Telefon: 030 - 90 29 96 156
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Rechnen kann richtig Spaß machen!

In diesem Kurs werden die Grund-rechen-arten geübt.

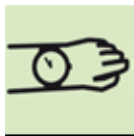
Zum Beispiel: wie man zusammen-zählt, abzieht, mal-nimmt und teilt.

Außerdem üben wir, was jeder dauernd braucht:

Das Rechnen mit Geld sowie mit Gewichten und Längen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-008



Termin für den Kurs

12. Januar 2024 bis 31. Mai 2024

Freitag von 15:30 Uhr bis 17 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung

Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin

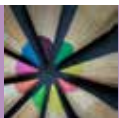
Telefon: 030 - 90 29 96 156

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr), E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
In diesem Kurs üben Sie Buch-staben und Laute,
einfache Wörter und kleine Texte zu schreiben und zu lesen.

Sie lernen ohne Druck und mithilfe von vielen Übungen.
Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) TS701.010F **oder** (2) TS701.020F



Termin für den Kurs

(1) 12. Februar 2024 bis 13. Mai 2024, Montag von 12 bis 15 Uhr **oder**
(2) 13. Februar 2024 bis 14. Mai 2024, Dienstag von 12 bis 15 Uhr



Ort

Vereinigung für Jugendhilfe,
Grenzallee 53, 12057 Berlin, Seminargebäude Raum 1



Kursleitung

Ulrike Ertl



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

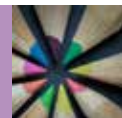
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an lernen?

In diesem Kurs üben Sie, Buchstaben und Laute, einfache Wörter und kleine Texte zu schreiben und zu lesen.

Sie üben, den Umgang mit Zahlen:

- Zahlen schreiben
- Zahlen zusammenzählen
- Zahlen abziehen
- Zahlen malnehmen
- Zahlen teilen

Sie lernen, mit Geld zu rechnen und die Uhr zu lesen.

Sie lernen ohne Druck und mithilfe von vielen Übungen.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) TS701.050F **oder** (2) TS701.055F



Termin für den Kurs

(1) 14. Februar 2024 bis 22. Mai 2024, Mittwoch von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr **oder** (2) 15. Februar 2024 bis 23. Mai 2024, Donnerstag von 10:15 Uhr bis 12 Uhr



Ort

VIA Blumenfisch gGmbH,
Reichartstr. 2, GSG-Tor 1, Aufgang G, Raum 1.01 - Lerninsel



Kursleitung

Helga Rübsamen



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

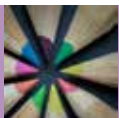
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
 In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 In diesem Kurs üben Sie, Buch-staben und Laute sowie
 einfache Wörter und kleine Texte zu schreiben und zu lesen.
 Sie lernen ohne Druck und mithilfe von vielen Übungen.
 Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.015F



Termin für den Kurs
 15. Januar 2024 bis 27. Mai 2024
 Montag von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 VHS Tempelhof-Schöneberg,
 Alarichstr. 12-17, 12105 Berlin, Raum 354



Kursleitung
 Brigitte Katz



Kosten
 8 €

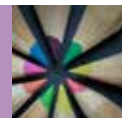
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
In diesem Kurs üben Sie, Buch-staben und Laute,
einfache Wörter und kleine Texte zu schreiben und zu lesen.
Sie lernen ohne Druck und mithilfe von vielen Übungen.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.025F



Termin für den Kurs
15. Februar 2024 bis 23. Mai 2024
Donnerstag von 12:45 Uhr bis 14:45 Uhr



Ort
Vereinigung für Jugendhilfe,
Grenzallee 53, 12057 Berlin, Seminargebäude Raum 1



Kursleitung
Helga Rübsamen



Kosten
9 €

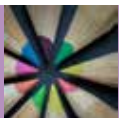
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen und vertiefen Sie den Grund-wort-schatz.
 Sie erweitern Ihre Schreib-fähigkeit und Lese-fähigkeit.
 Die Grund-regeln der Recht-schreibung und Grammatik werden wiederholt.
 Sie brauchen das, wenn Sie zum Beispiel Briefe, Kündigungen
 oder Bewerbungen schreiben.
 Wir üben das gemeinsam.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.030F



Termin für den Kurs
 15. Januar 2024 bis 27. Mai 2024
 Montag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort
 VHS Tempelhof-Schöneberg,
 Alarichstr. 12-17, 12105 Berlin, Raum 354



Kursleitung
 Brigitte Katz



Kosten
 8 €

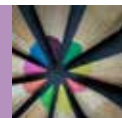
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 3 –
Rechtschreibung und Grammatik**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen und verbessern Sie Ihre Fähigkeiten im Lesen und Schreiben.
Wir beschäftigen uns mit:

- Wort-arten
- Fall-setzung
- richtige Schreibung der Laute
- Verdoppelung und Dehnung

Der Kurs ist auch geeignet für Teilnehmende,
die sich auf den Lehr-gang zur Berufs-bildungs-reife
(ehem. Haupt-schul-abschluss) vorbereiten möchten.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.040F



Termin für den Kurs
15. Januar 2024 bis 12. Juni 2024
Montag und Mittwoch von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort
VHS Tempelhof-Schöneberg,
Alarichstr. 12-17, 12105 Berlin, Raum 366/368



Kursleitung
Doris Held



Kosten
8 €

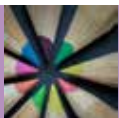
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Fit im Zählen**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, wie man große Mengen sicher zählt.

Es gibt ein paar Tricks.

Und man braucht Konzentration.

Mit Übung und Wiederholung werden Sie von Woche zu Woche besser.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS703.090F



Termin für den Kurs

14. Februar 2024 bis 22. Mai 2024

Mittwoch von 12:30 Uhr bis 13:30 Uhr



Ort

VIA Blumenfisch gGmbH,
Reichartstr. 2, GSG-Tor 1, Aufgang G, Raum 1.01 - Lerninsel



Kursleitung

Helga Rübsamen



Kosten

8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



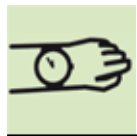
Titel des Kurses Lesen und Schreiben von Anfang an

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie das Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie üben die Laute und Buch-staben.
 Sie schreiben und lesen einfache Wörter und kurze Sätze.
 Sie haben Zeit zum Festigen und Wieder-holen.
 Nach und nach erweitern Sie Ihren Wort-schatz.
 Sie arbeiten in kleinen Gruppen.
 Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) TK-7000-F **oder** (2) TK-7001-F



Termin für den Kurs

(1) 9. Januar 2024 bis 18. Juni 2024 **oder**

(2) 11. Januar 2024 bis 20. Juni 2024

(1) Dienstag **oder** (2) Donnerstag von 14:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

VHS Treptow-Köpenick,
 Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin, Alpha-Raum 012



Kursleitung

Peggy Kerstin Ballota

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin

Telefon: 030 - 90 29 74 055

E-Mail: anmeldung@vhstk.de



Information

Antje Schulze, Telefon: 030 - 90 29 74 072

E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de



Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache

Allgemeine Geschäftsbedingungen sind Regeln. Die Abkürzung heißt AGB.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Pflichten und Rechte der Teilnehmenden.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Rechte und Pflichten der Volkshochschule.
Die AGB der Lebenshilfe Bildung finden Sie unter www.lebenshilfe-bildung.de.

1. Wie entsteht ein Vertrag?

Der Vertrag entsteht mit der Anmeldung zum Kurs und der Bestätigung durch die Volkshochschule.
Diese Bestätigung ist eine Quittung. Diese Quittung bekommen Sie nach Ihrer Anmeldung zum Kurs. Diese Anmeldebestätigung müssen Sie zum Kurs mitbringen.

2. Kann ich an jedem Kurs teilnehmen?

Für manche Kurse müssen Sie eine Teilnahmebedingung erfüllen.
Zum Beispiel: Wenn Sie einen Aufbaukurs besuchen wollen, müssen Sie zuerst den Grundkurs besuchen.
Sie werden darüber in der Kursausschreibung informiert.

3. Gibt es noch Ermäßigungen für mich?

Sie bekommen keine Ermäßigung mehr.
Alle Kurse kosten pro Stunde schon jetzt sehr viel weniger als andere Kurse der Volkshochschule.

4. Wie kann ich bezahlen?

Sie können über Lastschrift bezahlen. Das bedeutet die Volkshochschule bucht den Betrag von Ihrem Konto ab. Sie können Ihren Kurs auch bei der Kasse der Volkshochschule bar bezahlen.
Sie müssen vor dem Kursanfang bezahlen.

5. Wie bekomme ich eine Teilnahmebescheinigung?

Wenn Sie den Kurs immer besucht haben (mindestens 70 Prozent), bekommen Sie eine Teilnahmebescheinigung. Die 1. Teilnahmebescheinigung ist kostenlos.

6. Wer leitet den Kurs?

Wenn ein Dozent krank wird, kann der Kurs von einem Ersatzdozenten geleitet werden.
Wenn Stunden von dem Kurs ausfallen, werden diese Stunden später nachgeholt.

7. Wer ist verantwortlich bei Unfällen oder Diebstahl?

Nur bei grober Fahr-lässigkeit übernimmt die Volks-hoch-schule die Verantwortung für einen Unfall oder einen Dieb-stahl. Grobe Fahr-lässigkeit ist zum Beispiel: Das Geländer an einer Treppe ist seit Wochen kaputt. Es gibt keinen Hinweis auf die Gefahr. Jemand stürzt deshalb auf der Treppe und verletzt sich. Für Ihren Weg zum Kurs und vom Kurs wieder zurück nach Hause übernimmt die Volks-hoch-schule keine Verantwortung.

8. Was sind meine Pflichten?

Bei jedem Kurs gibt es eine Teilnahme-liste. Auf dieser Liste müssen Sie unterschreiben. Bringen Sie Ihre Anmelde-bestätigung zum Kurs mit. Sie müssen die Haus-ordnung in der Volks-hoch-schule beachten. Sie müssen die Brand-schutz-ordnung beachten. Bitte beachten Sie das Rauch-verbot.

9. Wie kann die Volks-hoch-schule den Vertrag kündigen?

Die Volks-hoch-schule kann den Vertrag kündigen. Zum Beispiel, wenn die Kurs-leitung krank ist. Zum Beispiel, wenn sich nicht genügend Teilnehmende angemeldet haben. Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn zu viele Teilnehmende mehrmals nicht zum Kurs kommen. Wenn die Volks-hoch-schule den Kurs absagt, bekommen Sie Ihr Geld zurück. Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn Sie sich nicht an die Haus-ordnung halten. Oder wenn Sie sich nicht an die Regeln der Volks-hoch-schule halten.

10. Wie kann ich den Vertrag kündigen?

Der Vertrag kann schriftlich gekündigt werden. Oder Sie gehen in die Geschäfts-stelle der Volks-hoch-schule und kündigen den Vertrag dort. Sie bekommen einen Teil Ihres Geldes zurück, wenn Ihr Kurs noch nicht angefangen hat. Wenn der Kurs angefangen hat, bekommen Sie kein Geld zurück.

11. Darf ich im Kurs filmen oder fotografieren?

Fotografieren, Filmen oder eine Ton-aufnahme ist nicht erlaubt. Fragen Sie den Dozenten, wenn Sie filmen möchten. Die Arbeits-blätter dürfen nicht kopiert werden. Fragen Sie die Kurs-leitung, wenn Sie die Arbeits-blätter kopieren möchten.

12. Was muss ich bei meiner Anmeldung beachten?


Alle persönlichen Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Ihre Telefon-nummer werden im Computer der Volks-hoch-schule gespeichert. Für diese Speicherung brauchen wir Ihre Erlaubnis. Ohne Ihre Erlaubnis können Sie sich nicht anmelden.

Anmelde-formular – ERW-IN Kurse


Hinweise

1. Füllen Sie das Anmelde-formular aus und senden Sie es zum Veranstalter.
2. Der Veranstalter sendet Ihnen eine Anmelde-bestätigung zu.
3. Die Teilnahme für eine Begleit-person eines schwer-behinderten Menschen ist kosten-los (Merk-zeichen „B“ im Schwer-behinderten-ausweis).
4. Mit der Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis mit den Allgemeinen Geschäfts-bedingungen des Veranstalters.


Wohin schicke ich das Anmelde-formular?

Name des Veranstalters (siehe Kursausschreibung)	
Straße, Nummer	
Postleitzahl, Ort	
Fax, E-Mail	

Ihre persönlichen Daten

Ihr Vorname	
Ihr Nachname	
Ihre Adresse	
Ihre Telefon-nummer	
Ihre E-Mail	
Begleit-person	<input type="checkbox"/> Eine Person begleitet mich während des Kurses.
Ihr Geburtsdatum	freiwillige Angabe

Für welchen Kurs melden Sie sich an?

Titel des Kurses	
Termin	
Kurs-nummer und Kosten des Kurses	

Hinweis: Diese Seite ist nicht leicht zu verstehen. Leider dürfen wir einige Fragen und Texte nicht verändern. Wenn Sie Hilfe brauchen sprechen Sie mit uns: ERW-IN Büro, Telefon 01 51 - 40 63 42 00.

Der Kurs ist bei der Lebenshilfe Bildung?


- Ich bezahle bar. Ich bezahle per Einzugsermächtigung.

Der Kurs ist in der Volkshochschule?

- Ich bezahle per Einzugsermächtigung. Ich bezahle bar.

Im Ausnahme-fall ist auch eine Barzahlung an der Kasse der Volkshochschule möglich. Bitte informieren Sie sich im Internet oder telefonisch über die Kassenöffnungszeiten.

Ihre Konto-daten

Wem gehört das Konto? Name	
IBAN	
BIC	
Kredit-institut	

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Sepa-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom oben genannten Veranstalter auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann. Dieses Mandat gilt für die/den Kontoinhaber/in und wird einmalig erteilt.

Persönliche Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Telefonnummer, werden im Computer des Veranstalters gespeichert. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters an. Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/ Rechnung.



Datum

Ihre Unterschrift

Unterschrift des
Konto-inhabers,
der Konto-inhaberin

Neues lernen, stärkt das Selbstbewusstsein.
Neues lernen, bedeutet Teilhabe.
Jeder Mensch hat ein Leben lang das Recht auf Bildung.

Die Lebenshilfe Bildung bietet Seminare an.
Diese Seminare sind für Menschen mit Behinderung,
ihre Angehörigen und Mitarbeiter/innen in der Behindertenhilfe.
Wir organisieren Seminare auch als Inhouse-Angebote,
bei Ihnen vor Ort oder nur für Ihr Team.

Die Lebenshilfe in Berlin setzt sich für Menschen mit
geistiger Behinderung und ihre Familien ein.
Wir haben Angebote in vielen Bereichen:
Wohnen, Jugendhilfe, Arbeit, Freizeit, Beratung, Recht und Bildung.
Weitere Informationen: www.lebenshilfe-berlin.de



www.ERW-IN.de

